

# **SEGUIMIENTO A POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL 2025**

**MEDFAM S.A.S**

**En este documento se incluyen los soportes respectivos para el seguimiento de la ejecución de la Política de Participación Social durante la vigencia 2025.**



GI-F-10

FORMATO DE ASISTENCIA  
POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN  
SOCIAL EN SALUD

Versión: 02

Emisión: 09/08/2019

Asesoró: Tirso Benavides

Revisó: Jairo Chamorro

Aprobó: Juan Diego Casabón

NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
María Alejandra Torres Ramos	1085303531	Abogada junior	
María Alejandra Benavides P.	1.085.302608	Abogada junior	
Ailen Naranuez Del Castillo	1085.248474	Aux subsidio	Ailen N.
Braupen Dominguez.	1086136463	Oper. plataforma	Braupen Dominguez.
Wilmer. Flores.	1085307627.	Oper. plataforma	Wilmer. Flores.
Herny Ordóñez	87443535	Montajas	Herny Ordóñez
Raul Hernandez Erasó.	87067762	Montajas	Raul Hernandez Erasó.
DEWID GONZALEZ	1085830603	USUARIO	
Danielo Jimenez	1233194429	USUARIO	Danielo Jimenez
MARIO SANTARCA	87-069343	G. Servicio	
Francisco Rouse.	13067734	conductor F	
Freddy Arley Ruano	1124314756	Coor. Gestión Cono	Freddy Ruano.
Johnny Ivan Martinez	1085275464	op. plataforma	
Ivan. David. Villacal.	98215424.	OP. autobangue	
Edgardo Tigueros	98418482	conductor	
Katha Benitez Fontenegro	1085901819	Asist. Admiva	
Mireya Noguera Escobar	27.233.383.	Practicante-Universit.	
Cesar Mauricio Arias Cortez	5.208739.	USUARIO	Cesar M.
Lalio Cesar Tzueda E.	12987410	operado Tongue	
Cristian Eduardo Ortega Pizarro	1084421224	Usuario	
Yexon Ivan Mallama	1085635449	seguridad	
BAOCHA P. CAWACKA	27.082574	DEFE PC CONTRA EMT	
Claribel Rivera	59830735	S.Usuarios	
Julio Cesar Miquelín	1.806957	USUARIO	
Carlos Perez	13.068.953.	OP. Autobangue	
Jose Ruben V.	12991615	op. autobangue	



GI-F-10

Versión: 02

FORMATO DE ASISTENCIA  
POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN  
SOCIAL EN SALUD

Emisión: 09/08/2019

Asesoró: Tirso Benavides

Revisó: Jairo Chamorro

Aprobó: Juan Diego Casabón

NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
William Fernando Botina	1085249799	usuario	
José Luis Lejos	1084826086	usuario	
Maria Alejandra Calvache Guerrero	1085317507	Usuario	
Diego Mauricio Cuaron Oviedo	1085333661	Usuario	
Geneth Yovana Portilla Moya	36953191	USUARIO	
Carol Morillo	59.314156	"	
Estefania Perez	1086139453	USUARIO	
Juan Pantoja	1087098664	usuario	
Carlos Alberto Mesina Mesa	98386424	Verificador	
Fabio Jasso	16838789	Servicios genera.	
ANITA AMOA	127469-p	usuario	
Giovanny Luna Rin	98390154	condumy	
Wifredo Lopez	12757553	Vendedor	
Ledy Tapuezn	1095315815	As. Fabio Hinc	
Helem Naitun	1085294468	Usuario	
Mario Fernando Acosta	1137095319	vendedor	
Heider Andres Gonzalez N.	1233511870	USUARIO	
Paola Andrea Burbano	1004743063	USUARIO	
GARY ANDRES LOPEZ C.	7.085.264.925	USUARIO	
Andres Mauricio Tobar	1.193.475.297	Asesoría sala	
Juan Pablo David	1085280637	Usuario	24-02
José Carlos Benavides Pazmino	98.386133	Asuana	
Shirley Dario Dario	1085313242	Isabelia Andujar	
URETH BORNALANOS	1085274873	PROFESORAL REMITA	
Ivan Danilo Lasso.	1085298714	Analista Infr.	
Santiago Andres Pincho Narvaiz	1082658710	Usuario	
Luis W. Lopez Sarasty	87216290	Asx. Diseño	



GI-F-10

Versión: 02

FORMATO DE ASISTENCIA  
POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN  
SOCIAL EN SALUD

Emisión: 09/08/2019

Asesoró: Tirso Benavides

Revisó: Jairo Chamorro

Aprobó: Juan Diego Casabón

NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
Wilmar H. Garcia C	1.085.271.549	Usuario	
Edyan Giovanni Cordeiro G.	1023030191	Usuario	
Alex MAURICIO TORRES ARAUJO.	12.753.326	USUARIO	
Maria Isabel Morales Cuevas	1004624962	Usuario	
Mario Fda Go. Jillo	1085305480	USUARIO	
Anabely Rodriguez	36 752 012	contabilista	
Yeimi ARAUJO	1084222955	usuario	
Ledy Burbano G.	1089487986	USUARIA	
Frank Walter Reyes Pazmiño	1085944220	USUARIO	
Hernán Danilo Urteaga Moreno	113064782	Usuario	
Dahlia Loza Rodriguez	27090570	USUARIO	
Erick Tumal	59310552	USUARIO	
Jessica Ubano estrada.	1087419250	USUARIO	
Franco Humberto Marcano	87473065	USUARIO	
Yannier Torres	1.124.314.095	Inspector Tanque	
Pablo Andres Escobar Burbano	1085241285	Coordinador GLP Motores.	
Monica Shary Diana Burbano	1085148494	Aux. Juchan.	
Luis MIGUEL GUERRERO P	1085931303	USUARIO	
ELDER V. QUERRERO	12774229	USUARIO	
Cecilia Cordero Ojeda	821088672	USUARIO	
Oscar Rodriguez	1085244409	USUARIO	
Walter Luis Pacheco	52085905	USUARIO	
Walter Lorencero	108530652	USUARIO	
Paula Solís	1087047335	contabilista	
Janeth Ortiz Villada	1086924200	Profesional SST	
Jaime Ricardo Yascual	1004559244	conductor	



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN A USUARIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
MARCELA AREVALO B	27.080.750	<i>[Signature]</i>
Cristina Ordóñez Mejía	27080076	Cristina Ordóñez
<i>[Signature]</i>	30707118	<i>[Signature]</i>
José Manchabaz	59.819977	<i>[Signature]</i>
Paula de Jesús	30701743	<i>[Signature]</i>
Sandro Torres	27401059	<i>[Signature]</i>
Alicia María Sánchez H	1085343266	<i>[Signature]</i>
Tatiana Carolina Garzón	1193576029	<i>[Signature]</i>
Ivz Muñoz R	67020115	<i>[Signature]</i>
Derian Manyo by Sacanambiy	1085341359	Manyo SK.
Willy Germán Arzu	1307118+	<i>[Signature]</i>
Sandra Hibel Rodríguez Araya	1086896702	Sandra Rodríguez
Juan Reyes Peña	11426826	Juan R Peña
Camilo CAMBODA	1085271372	<i>[Signature]</i>
<i>[Signature]</i>	30708810	<i>[Signature]</i>
Darwin Fajardo	87574357	<i>[Signature]</i>
Francisco Viteri	12901442	<i>[Signature]</i>
Blanca de la Cruz	30725751	Blanca de la Cruz
Diana P Guevara	1085635190	Diana G.
María Cambubi	27302639	María



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN A USUARIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
Abraham Hurtado Curo	10386648	Abraham Hurtado
León Buitrago	5930658	León Buitrago
DAYANA CORDOBA	34.319.624	DAYANA CORDOBA
Juan David Carugal Paz	1085280250	Juan David C.
Marino Evelio Rosero	12974666	Marino E. Rosero
Kelly L. Martinez B.	27060534	Kelly L. Martinez B.
Juana C. P.	114894836	Juana C. P.
Karol Lopez	1030057544	KAROL LÓPEZ
Mariela Zamora	30728190	Mariela Zamora
Pangobh Figueroa	89816947	Pangobh Figueroa
Nora. Enriqueta	36952672	Nora Enriqueta
Angela Guerrero	1085330.117	Angela G.
ALEXANDER DOWNEY	16.275.533	ALEXANDER
CARMENZA LOPEZ	59795136	Carmenza Lopez
Eriko Mayerly Melo Fuelpaz	11193223.617	Eriko Melo
Jorge Montenegro	12967227	Jorge Montenegro
Kairo Omar Durán	1081877520	Kairo Omar Durán
José Benjamín Salazar	98384932	José Benjamín Salazar
Marta Pizarro	1.124.851.124	Marta P.
Phanna (Castillo)	1.08561772	Phanna =



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN A USUARIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
Katherine Salim López	36755861	Katherine Salim López
Oscar Coronado Vallejo	98394664	Oscar Coronado
YERENIA ROSCOTE MONROY	28019953	Yerenia Roscote
Jesús Meneses	98393940	Jesús Meneses
Diego Azueta	1086352962	Diego Azueta
Maria Rosales	6841929	Maria Rosales
Maria Eugenia Espartero	27201107	Maria Eugenia Espartero
Catalina Salcedo Granja	1085266207	Catalina Salcedo
Arturo William Mejía	38395248	Arturo William Mejía
Agustín Durano	12754780	Agustín Durano
Pedro Arroyo	12063195	Pedro Arroyo
Jaime Arteaga Chaves	1086361237	Jaime Arteaga
Stella Guerrero	30720987	Stella Guerrero
Flore Mariela Coral	1086754315	Flore Mariela Coral
Mabel Gomez	59313921	Mabel Gomez
Ana Rosa Viveros	27096337	Ana Viveros
Cindy Cardin Jimenez @	1085263623	Cindy Jimenez
Ledy Johana Jimenez	1085275293	Ledy Jimenez
Miguel Pardo	1087954087	Miguel Pardo
Adriana Diaz	1085268944	Adriana Diaz



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN A USUARIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
Marlon German Carangway H.	1004233228	Marlon Hurtado
Bryan Ariel Cortial Cortial	1007180245	Bryan Cortial
Janeth Paola Mandora García	1089176556	Janeth Mandora
Manuel G Lopez Santan	16580622	Manuel Lopez
Valeria Hinesbora Ayk	1131084823	Valeria Hinesbora
Alexander Izandara	87069805	Alexander Izandara
VICTOR HUGO TORIBAR	12.987616	Victor Hugo Toribar
[Signature]	5904666.	[Signature]
Carlos D Pineda M.	12977521	Carlos D Pineda
Sara Eva Véliz F.	30.726.176	Sara Eva Véliz
Amanda Azain Marcillo	27.082.248	Amanda Azain
Diana Chagresa Burgos	1088316095	Diana Chagresa
María Dolores Narváez C	27155779	María Dolores Narváez
Eliza Margarita Arcos de Lopez	27155.100	Eliza Margarita Arcos
Erika Caicedo	66988540	Erika Caicedo
CLAUDIA LORENA PIEDRAHITA	34.318.479.	Claudia Lorena Piedrahita



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN A USUARIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
Miller Piasco	98385-912	<i>Miller Piasco</i>
Alba Eraso	59825232	<i>Alba Eraso</i>
<i>Es. pu. Ortiz</i>	28696255	<i>Es.</i>
Tatiana Bastidas	1082656485	Tatiana B
Ana Morillo	30740350	Ana Morillo
Ana Lucia Guerrero R	27381354	<i>Luzguer</i>
<i>Adelina Robinson</i>	41303304	<i>Adelina</i>
Lady Johanna Tulcan Lopez	36954687	Lady Tulcan
<i>Maria P. Uribe</i>	30742306	<i>Maria P. Uribe</i>
Hugo Alejandro Ayra	98370431	<i>Hugo</i>
Omar Coral Fajardo	12945411	<i>Omar</i>
Merica Duran	59823881	<i>Merica</i>
Carlos Saezbo	12962742	<i>Carlos</i>
Patricia Ceballos	30733231	Patricia Ceballos
Juan Pablo Ibarra	1193131536	<i>Juan Pablo</i>
<i>Doris M.</i>	30718294	<i>Doris</i>
<i>Jessica Paredes</i>	3156129404	<i>Jessica</i>
Jose Steven Botina	3040088385	<i>Jose Steven</i>
Sandia Guacanes	1087673947	<i>Sandia</i>
<i>Fancy Chaves Egua</i>	59815592	<i>Fancy</i>



ACTIVIDADES DE FORMACIÓN A USUARIOS

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
Alexandra Gao Jimena	37082946	Alexandra Gao
Martza Hernandez	59.827.136	Martza Hernandez
Jorge Hernandez	12.980.422	Jorge Hernandez
Liliana Martinez	36.953.778	Liliana del C. M.
Mario Justino	27.235.97	Mario Justino
Albania Martinez	30728558	Albania Martinez
Nuria Fernanda Montez	1085310556	Nuria Montez
Georgette Montez	19813614	Georgette Montez
YALI DAZA	27.088.505	Yali Daza



## POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD 2025 MODIFICACIONES A LA PÁGINA WEB


PÁGINA WEB ANTERIOR: <https://www.medfamsas.com/index1.html>

### Bienvenidos

Bitios de Interés - Estados Financieros Seguimiento Política PPS-Res.2003 Seguimiento COPASST - COVID 19


**Sede Principal  
Aurora, Pasto - Nariño**

Dirección: Calle 12 # 32-58 Barrio La Aurora, Cerca a Unicentro  
Teléfonos: (2) 7244304




**Sede Fátima, Pasto - Nariño**

Dirección: Calle 18A # 13-25 Barrio Fátima, Cerca a Iglesia de Fátima  
Teléfonos: (2) 7244304



**Sede Ipiales - Nariño**

Dirección: Carrera 6 # 24 A 17 Barrio Rincón de Santa Cecilia, Cerca a Gran Plaza  
Teléfonos: (2) 7759009



#### Presentación:

MEDFAM es una IPS que ofrece a la comunidad del Departamento de Nariño diferentes servicios en el área de la salud. Nos hemos orientado a brindar a nuestros pacientes un manejo general y especializado para restablecer y conservar la salud de una manera integral, con gran sentido ético y profesional.

Fundamentamos las relaciones con nuestros pacientes en valores como el respeto, la responsabilidad y la confianza, pues queremos construir con ellos una interacción de largo plazo, que genere un impacto positivo en su calidad de vida y la de su grupo familiar.

La organización inicia su operación en el año 2008, año a partir del cual inicia un proceso de crecimiento y consolidación, que se materializa con el traslado hacia unas nuevas instalaciones en el año 2011, esto con el fin de ofrecer una infraestructura más adecuada y acorde a las exigencias de nuestros clientes.

PÁGINA WEB ACTUAL: <https://www.medfamsas.com/>



**Actualización de Canales de Agendamiento** ¡NUEVO!

A partir del 01 de Febrero de 2026

Informamos a nuestros usuarios que para brindar un mejor servicio, hemos renovado nuestros canales de atención.

A partir de la fecha indicada, **SOLO** estarán disponibles los siguientes medios:



**Nuevo Portal Web**

La forma más rápida y fácil. Regístrese y gestione sus citas médicas con total autonomía desde cualquier lugar.

➔ Agendar Cita Web



**Línea Única**

Atención personalizada. Comuníquese directamente con nuestros asesores para agendar su cita.

☎ (602) 724 4304



**WhatsApp MedFam**

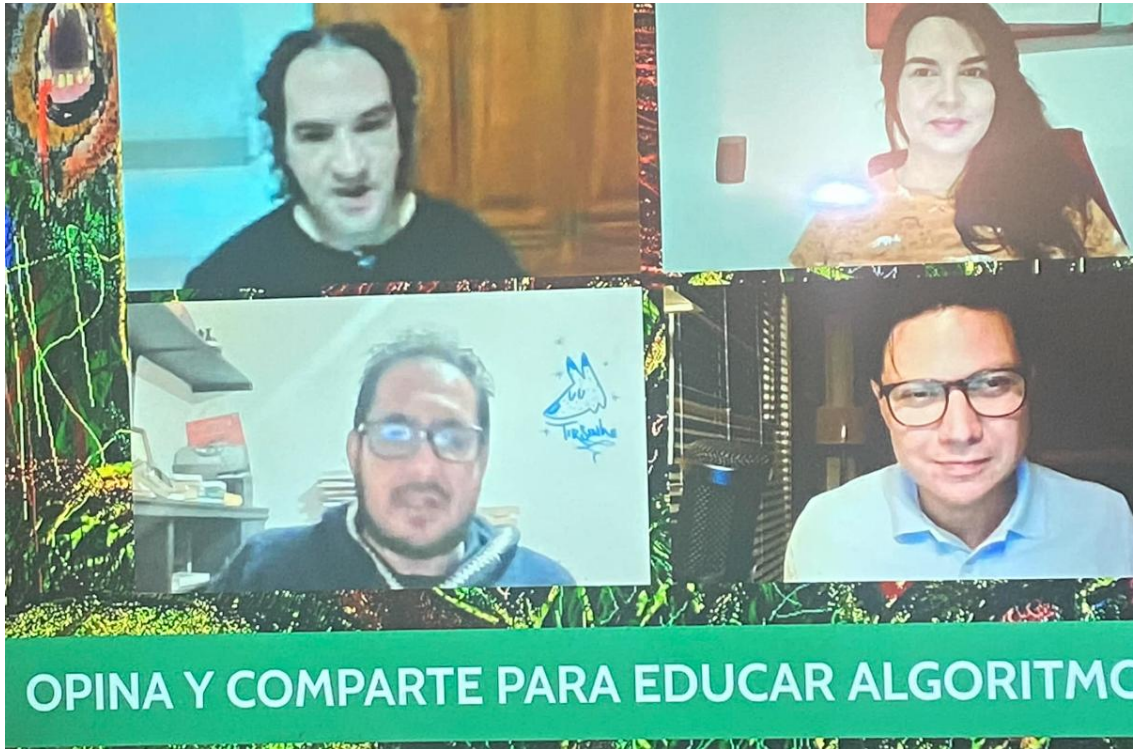
Agenda tu cita fácilmente a través de nuestro WhatsApp oficial.





📞 WhatsApp 3103222278

🕒 Disponible desde Feb 02, 2026





## PARTICIPACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN





 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA!</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Fundación          Universitaria          Católica del Sur</small>   <small>Universidad          Mariana</small>  <small>Acreditado en          Alta Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA	20	10	2025	11:00 am 5:00 pm	12:00 pm 6:00 pm
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una x    Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller familiar <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia Cifuentes-Vanesa Quiroz-Leidy López					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNICATOLICA DEL SUR- UNIVERSIDAD MARIANA			<b>Perfil:</b> Administración en salud- Enfermería		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover la detección temprana del cáncer de mama mediante la educación sobre el autoexamen de seno y la orientación en el esquema de tamizaje, fortaleciendo la cultura de prevención en las mujeres.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brindar información clara sobre la técnica correcta del autoexamen mamario.</li> <li>• Orientar a las mujeres sobre la edad y frecuencia recomendada para la toma de mamografía.</li> <li>• Sensibilizar a la población femenina sobre la importancia del autocuidado y la consulta médica oportuna.</li> <li>• Fomentar la adopción de estilos de vida saludables que contribuyan a la prevención de cáncer de mama.</li> <li>• Favorecer la participación activa de las usuarias en la jornada de tamizaje.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía con imágenes visuales, maqueta de seno.					
<u>PUNTOS A TRATAR:</u>  La educación giró en torno a los mensajes clave de la <b>infografía “Cáncer de mama: todo lo que necesitas saber”</b> , la cual sirvió como herramienta visual para orientar a las usuarias. Se abordaron los siguientes temas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Autoexploración mamaria:</b> se explicó que debe realizarse una vez al mes, ocho días después del periodo menstrual, con pasos sencillos frente al espejo y en posición recostada.</li> <li>• <b>Tamizaje con mamografía:</b> se recordó que las mujeres de 50 a 69 años deben realizarse una mamografía cada dos años, incluso si no presentan síntomas.</li> <li>• <b>Factores protectores:</b> se reforzó la importancia de mantener un estilo de vida saludable mediante alimentación balanceada, ejercicio regular, eliminación de hábitos nocivos y asistencia médica periódica.</li> </ul>					

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

### Enfoque de la actividad:

El enfoque de la actividad fue preventivo, participativo y demostrativo, buscando que las mujeres reconocieran la relevancia de la detección temprana y aprendieran de forma práctica cómo realizar el autoexamen.

### Metodología:

Se empleó una metodología educativa, participativa y visual, centrada en la interacción directa con las usuarias.

Las actividades incluyeron:

- Explicación guiada del autoexamen utilizando una maqueta anatómica de senos.
- Revisión de la infografía como material de apoyo para reforzar los pasos del autoexamen.
- Conversatorio breve sobre los factores de riesgo, prevención y la importancia de acudir al tamizaje.

Además, se realizó captación activa de mujeres que asistían a consulta de medicina general, promoviendo su inscripción para toma de mamografía durante la jornada.



### Recursos necesarios:

- Infografía
- Maqueta anatómica de seno.





### BIBLIOGRAFIA:

- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Cáncer de mama: datos y prevención*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Guía de práctica clínica para la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer de mama*. Bogotá, Colombia.
- Liga Colombiana contra el Cáncer. (2024). *Autoexamen de seno y detección temprana*. <https://www.ligacancercolombia.org>

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	



<b>Conclusiones</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La actividad educativa permitió concientizar a las participantes sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama, resaltando que un diagnóstico oportuno puede salvar vidas.</li> <li>• Se fortalecieron los conocimientos sobre el autoexamen de mama, enseñando la técnica correcta, el momento adecuado para realizarlo y su papel fundamental en la identificación temprana de cambios o anomalías.</li> <li>• Las asistentes demostraron interés y participación activa durante la jornada, realizando preguntas y mostrando disposición para aplicar lo aprendido en su rutina mensual de autocuidado.</li> <li>• Se promovió la adopción de hábitos saludables, como mantener una dieta balanceada, realizar actividad física, evitar el consumo de alcohol y tabaco, y asistir regularmente a controles médicos.</li> <li>• La educación contribuyó al empoderamiento de las mujeres en el cuidado de su salud, fortaleciendo su capacidad para prevenir y detectar de manera oportuna cualquier signo de alarma relacionado con el cáncer de mama.</li> </ul>

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Anexos**






**FIRMA DE ASISTENTES**

 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA                  CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <b>UniCatólica del Sur</b> <small>FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA DEL SUR</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	



**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Leidy Santacruz	59834434	<i>Leidy</i>
Maria Botina	1.085266.065	MARIA BOTINA
Concepción B.	27079819	Concepción B.
Camren Corso	27153980	<i>Camren</i>
Los Day Castro	1085258911	Los Day
Ange Luna	1085944064	Ange Luna
Geraldin Reina Borbano	1193222735	Geraldin Reina
ADCA JIMENEZ BUDOS	37.082.728	<i>ADCA</i>
Amparo Ruiz	59835833	Amparo Ruiz
ANNA VANESSA CASTILLO C.	1088379474	<i>ANNA</i>
Mugola Andrade	59745997	Mugola Andrade
Carmen Jimenez	30733265	<i>Carmen</i>
Lucio H Cerón	5257538	<i>Lucio</i>
MARIA RAMOS	30702706	<i>MARIA</i>
Valentina Torres	27470000	<i>Valentina</i>
Nelson David Gómez Rivas	98397850	<i>Nelson</i>
Linda Manuela Gómez	1080062470	Linda Gómez
Daniela Maya Paríjoto	1004236557	Daniela Maya
XIMENA MELO	52034151	<i>Ximena</i>
Ekana Maria Yasual Lopez	1085334947	Ekana Yasual
Byron Mauricio Lopez	870680921	<i>Byron</i>
leidy de la Cruz	1.085.269439	leidy de la Cruz

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA                  CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Universidad Mariana	 Acreditado en Alta Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>		





**FIRMA DE ASISTENCIA**





Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Claudia Muñoz Tofo.	1004676283	Claudia Muñoz Tofo
Shirley Igoa Morales	1080062179	Shirley Igoa
BERTH ARGELIANO V	27175463	Berth Argeliano
Alexandra Ayala Bastidas	21.249.948.	Alexandra Ayala
Carlos Ariel Getta C	98136504	Carlos Ariel Getta C.
María Mora	59825211	María Mora
Mariana Marlen Melo Morales	3075000	Mariana Melo
Deisy Patricia Boloños	7085248249	Deisy Boloños
Oscar Danilo Paz Benavides	1085303849	Oscar Danilo Paz B.
Javier Benavides	12874230	Javier Benavides
Gustavo Arzufo Ozos	15069414	Gustavo Arzufo
Nataly Johana Orbes C.	37.087.130.	Nataly Johana Orbes C.
Miliza Morillo	41925742	Miliza Morillo
Nelly Rojas	27155936	Nelly Rojas
Vanessa Pranda.	1010100974	Vanessa Pranda.
Angelica Insuasty D.	37086520	Angelica Insuasty D.
Liceth Diaz V.	1084226477	Liceth Diaz V.
Sandra Arteaga	1085330467	Sandra Arteaga
Guadalupe Arauzo	27090665	Guadalupe Arauzo
Sara M. Moreno S.	1144182626	Sara M. Moreno S.
Maritza Segura Erazo	370815509	Maritza Segura Erazo
Amanda E Parro Lina	1085247814	Amanda E Parro

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA                  CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <b>UniCatólica del Sur</b> FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA DEL SUR
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	



**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Valencia Guavara A.	021233191483	Valencia G.
Patricia Rodriguez G	59831390	Patricia Rodriguez
Juan F. Arcos O.	1193773237	Juan F. Arcos
Eider Ortega	87060706	Eider Ortega
Marta Lucero Merz B	30747393	Marta Lucero
Paola Pachajoa	86.984686	Paola C.
Blanca Rosero	27531139	Blanca Rosero
Eliona Cortés R	36933814	Eliona Cortés
Sonia Delgado	30.740.729	Sonia Delgado
Maria Lucero	37085496	Maria Lucero
Claudia Espelto	59832265	Claudia Espelto
Florencia Ortiz D.	30714437	Florencia Ortiz
Andrea Caicedo	27094039	Andrea Caicedo
William Saucedo	12.996216	William Saucedo
TATIANA ROSA CORTES	1085329778	Tatiana Rosa Cortes
Nury Ortiz B	30717093	Nury Ortiz
Mercedes Escobar	59824186	Mercedes Escobar
Maria Cuancha	59819294	Maria Cuancha
Marce de Salazar	27511494	Marce de Salazar
Melina Trascos	36.950.867	Melina Trascos
Nelisa Jara	1085252300	Nelisa Jara
Rosa E. May, O	27088498	Rosa E. May

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Fundación          Universitaria          Católica del Sur</small>   <small>Universidad          Mariana</small>  <small>Acreditado en          Alta Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
Día mundial de la salud mental	10	10	2025	10.00 am 4:00 pm	11:00 am 5:00 pm
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X <b>Taller grupal</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Taller individual</b> <input type="checkbox"/> <b>Taller familiar</b> <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia Cifuentes-Vanesa Quiroz-Leidy Lopez					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> IPS MEDFAM				<b>Perfil:</b> Administración en salud- Enfermería	
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover el conocimiento, la reflexión y el autocuidado en torno a la salud mental, fortaleciendo en los participantes la capacidad para reconocer factores que la afectan, adoptar hábitos saludables y buscar apoyo oportuno, contribuyendo así a su bienestar emocional, Psicológico y social.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definir el concepto de salud mental y comprender su importancia para el bienestar integral de las personas.</li> <li>• Identificar los principales factores que pueden afectar la salud mental, tales como el estrés, los conflictos interpersonales, la falta de descanso y el uso excesivo de tecnología.</li> <li>• Reconocer los problemas de salud mental más comunes, como la depresión, la ansiedad y el estrés, así como sus posibles señales de alarma.</li> <li>• Adoptar estrategias de autocuidado orientadas a fortalecer la salud mental, incluyendo hábitos saludables, comunicación asertiva y manejo del tiempo personal.</li> <li>• Fomentar la búsqueda de apoyo emocional y profesional ante la presencia de síntomas persistentes que afecten el bienestar.</li> <li>• Promover espacios de diálogo, empatía y acompañamiento que fortalezcan las relaciones interpersonales y el sentido de comunidad.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía con imágenes visuales.					
<b>PUNTOS A TRATAR:</b> (desarrollo de la temática a tratar, descripción del tema y el enfoque)					
<p>La educación sobre el <b>Día Mundial de la Salud Mental</b> se desarrolló con el propósito de generar conciencia acerca de la importancia de cuidar el bienestar emocional, psicológico y social, así como de fortalecer hábitos que favorezcan una mente sana y equilibrada. La educación se desarrolló:</p>					

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**1. Concepto de salud mental:**

Se explicó que la salud mental es un estado de equilibrio que permite a la persona pensar, sentir y actuar de manera adecuada frente a las exigencias de la vida diaria. Incluye la capacidad de manejar las emociones, mantener relaciones saludables y afrontar los retos cotidianos de forma positiva.

**2. Importancia del cuidado de la salud mental:**

Se destacó que la salud mental influye directamente en la forma en que pensamos, tomamos decisiones, nos relacionamos con los demás y respondemos ante el estrés. Cuidarla es fundamental para el bienestar integral, tanto personal como comunitario.

**3. Factores que afectan la salud mental:**

Se identificaron factores de riesgo como el estrés laboral o académico, los conflictos familiares o de pareja, los problemas económicos o de salud, la falta de descanso, el aislamiento social y el uso excesivo de redes sociales o tecnología. Se reflexionó sobre cómo estos factores pueden alterar el equilibrio emocional si no se manejan adecuadamente.

**4. Problemas de salud mental más comunes:**

Se mencionaron trastornos como la depresión, la ansiedad, el estrés y el consumo de sustancias, resaltando que pueden afectar a cualquier persona, sin importar la edad, género o condición social.

**5. Estrategias para fortalecer la salud mental:**

Se brindaron orientaciones prácticas como expresar las emociones, buscar apoyo en personas de confianza o profesionales, dormir bien, alimentarse saludablemente, realizar actividad física, dedicar tiempo a actividades placenteras y evitar el aislamiento.

**6. Promoción del apoyo y la comunicación:**





Se enfatizó la importancia de mantener una red de apoyo emocional y de acudir a servicios de salud mental cuando se identifiquen síntomas persistentes de tristeza, ansiedad o falta de motivación.

**Enfoque de la actividad:**

El enfoque de la educación fue promocional y preventivo, dirigido a fortalecer las capacidades individuales y colectivas para mantener una buena salud mental. Se utilizó una metodología participativa, promoviendo el diálogo de saberes, la reflexión y la interacción entre los asistentes. Además, se buscó romper estigmas relacionados con los trastornos mentales y motivar la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario.

**Metodología:**

La actividad educativa se desarrolló bajo un enfoque participativo y vivencial, orientado a promover la reflexión, la expresión de emociones y el aprendizaje significativo en torno al cuidado de la salud

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

mental. Se buscó que los asistentes no solo recibieran información, sino que también compartieran experiencias y construyeran estrategias prácticas para su bienestar emocional.

**Recursos necesarios:**

- Infografía



**BIBLIOGRAFIA:**

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Lineamientos para la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales*. Ministerio de Salud y Protección Social.
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)





**Conclusiones**

- La actividad educativa permitió que los participantes comprendieran que la salud mental es parte fundamental del bienestar integral, al igual que la salud física.
- Se fortaleció la conciencia sobre la importancia del autocuidado emocional, la expresión de sentimientos y la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario.
- Los asistentes lograron identificar los principales factores que afectan la salud mental, como el estrés, los conflictos familiares y el uso excesivo de tecnología.
- Se evidenció una actitud positiva hacia la adopción de hábitos saludables y estrategias de afrontamiento, tales como el descanso adecuado, la actividad física, la alimentación balanceada y la comunicación asertiva.
- La metodología participativa favoreció la reflexión colectiva, el diálogo y el fortalecimiento de redes de apoyo, contribuyendo a reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental.
- La jornada se consolidó como un espacio de aprendizaje significativo, motivando a los participantes a valorar su bienestar emocional y a incorporar prácticas saludables en su vida cotidiana.




	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Anexos**







 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Fundación Universitaria Católica del Sur   Universidad Mariana   Acreditado en Alta Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	


**FIRMA DE ASISTENTES**

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Universidad Mariana   Acreditado en Alta Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**





Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Alexa Gomez Janguatin	59828469	<i>Alexa Gomez</i>
Diana Flores Vilota	1087116138	<i>Diana Flores</i>
Juan Rojas	27076995	<i>Juan L. Rojas</i>
Alejandro Muñoz C.	7081097257	<i>Alejandro Muñoz</i>
Alba D. Cabrera	30744126	<i>Alba D. Cabrera</i>
Hector E. Sandoval	5335669	<i>Hector E. Sandoval</i>
M <sup>o</sup> Eugenio Cravo B.	30736806	<i>M<sup>o</sup> Eugenio Cravo</i>
Licente Eraso Q.	5.199.920	<i>Licente Eraso</i>
Jhoana Alejandra Estrada B.	7006788609	<i>Jhoana</i>
Alicia Burbano P	59862691	<i>Alicia Burbano</i>
Daniela Lisseth Lasso Leballos	1085330767	<i>Daniela</i>
Luis Roberto Chirán Oviedo	8710469	<i>Luis Roberto</i>
Ormarra Patricia Delgado	307745224	<i>Ormarra Patricia</i>
María Fernanda Almeyda	98.992360	<i>María Fernanda</i>
Maily Gallego Saba	1067919004	<i>Maily Gallego</i>
Marcela Montenegro Nuevo	1085346530	<i>Marcela</i>
CARIMBA Lasso Lopez	6079122418	<i>Carimba</i>
Carmen Alicia López Ortega	30710891	<i>Carmen</i>
Paola López Quiroz	1085635243	<i>Paola López</i>
JUAN GARCES OSCAR	79158284	<i>Juan Garces</i>
Veronica Rosas	1087406159	<i>Veronica</i>
Diego Andres Diaz	1233193021	<i>Diego Andres</i>




 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Fundación Universitaria Católica del Sur</small>   <small>Universidad Mariana</small>  <small>Acreditado en Alta Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de identificación	Firma
Nancy Noya Caceres	1002964416	Nancy Noya
Paola Villota	31086496	Paola Villota
Olga Yurei Hano Zuniga	7081418463	Olga Zuniga
Paula Leonor Mele	59177078	Paula Mele
Laura Diana Ichim	1006015338	Laura Ichim
Ana Nogueira Solarte	59311313	Ana Nogueira
Ana Lucia Jaramillo	30744774	Ana Lucia Jaramillo
Maria Cecilia del Socorro	30728559	Maria Cecilia
Angela Maria Suarez Daza	1085282483	Angela Suarez
Mary Caez	1082746083	Mary C.
Nancy Lorea Pachao	10833828	Nancy Pachao
Enrica Yiseth Bresaquillo	1085320193	Enrica Bresaquillo
Paola Oliva Villota	1233189583	Paola Villota
Luz Dany Velazquez	59836665	Luz Velazquez
Liceth Daniela Paz	1085285127	Liceth Paz
Angela Villanueva Puerto	1030628999	Angela V.
Diana Camila Vitery	1085312939	D CViteri
Cruz Omaira Pantaja	27461597	Cruz Omaira
Blanca Gomez	30735154	Blanca Gomez
Ana Nogueira	59311313	Ana Nogueira
Lucia Jaramillo	30744774	Lucia Jaramillo

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	





**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Clauvia Mora Tofo.	1004676280	Clauvia Mora Tofo
Shirley Igua Morales	1080062179	Shirley Igua
Ernst Argillano V	27175463	Ernst Argillano
Alexandra Ayala Bastidas	24.249.998.	<i>[Handwritten Signature]</i>
Carlos Ariel Getra C	98136504	Carlos Ariel Getra C.
Maria Mora	59895211	Maria Mora
Mariana marlen Muel Morales	30735000	Mariana muel
Deisy Patricia Bolaños	7085248249	Deisy Bolaños
Oscar Danilo paz Benavides	1085303849	Oscar Danilo paz B.
Javier Benavides	12874230	<i>[Handwritten Signature]</i>
Gustavo Arroyas Pazos	13069414	<i>[Handwritten Signature]</i>
Nataly Johana Orbes C.	39.089.130.	Nataly Johana Orbes C.
Mizia Morillo	41925344	<i>[Handwritten Signature]</i>
Nelly Rojas	24155936	Nelly y Rojas
Vanessa Prando	1010100924	Vanessa Prando.
Estefani Toro	7086332564	Estefani Toro
Patricia Santandrei	27094277	Patricia Santandrei
Patricia Noroaez Obando	1085821774	Patricia Noroaez.
Mariela Guasco B.	1085267121	<i>[Handwritten Signature]</i>
Maria Camila Barros F.	1.081.272.655	<i>[Handwritten Signature]</i>
Yurany Lozada Uruena	1.110.583.617	<i>[Handwritten Signature]</i>
Angie Martinez	37080290	Angie M.







**INFOGRAFIA**



	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
Día mundial del lavado de manos	16	10	2025	5:00 pm	6:00 pm
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS Medfam					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X <b>Taller grupal</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Taller</b> <input type="checkbox"/> <b>individual</b> <input type="checkbox"/> <b>Taller familiar</b>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia Cifuentes-Vanesa Quiroz-Leidy López					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNICATOLICA DEL SUR- UNIVERSIDAD MARIANA			<b>Perfil:</b> Administración en salud- Enfermería		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover la importancia del lavado y desinfección de manos como medida fundamental para prevenir enfermedades infecciosas y fomentar el autocuidado en la comunidad.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilizar a la población sobre la relevancia del lavado de manos en la prevención de enfermedades.</li> <li>• Enseñar la técnica adecuada de lavado y desinfección de manos según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).</li> <li>• Identificar los momentos clave en los que debe realizarse el lavado de manos.</li> <li>• Fortalecer hábitos de higiene que contribuyan al bienestar individual y colectivo.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía con imágenes visuales.					
<b><u>PUNTOS A TRATAR:</u></b>  La educación se realizó con motivo del Día Mundial del Lavado de Manos, con el propósito de promover prácticas efectivas de higiene que contribuyan a reducir la transmisión de microorganismos causantes de enfermedades.  Durante la actividad se explicó que el lavado de manos es un procedimiento cuyo objetivo principal es eliminar los microorganismos presentes en la piel, disminuyendo así el riesgo de infecciones gastrointestinales, respiratorias, cutáneas y oculares.  Se abordaron los siguientes temas principales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>¿Qué es el lavado y desinfección de manos?:</b> Es un procedimiento que busca reducir el número de gérmenes y bacterias presentes en la piel.</li> </ul>					

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

- **¿Por qué es importante?:** Porque las manos son el principal medio de transmisión de enfermedades, y mantenerlas limpias ayuda a prevenir múltiples infecciones.
- **¿Cuándo debemos lavarnos las manos?:** Antes y después de comer, cocinar o manipular alimentos, usar el baño, tocar animales o personas enfermas, y siempre que estén visiblemente sucias.
- **¿Cómo se realiza correctamente?:** Se explicó y demostró la técnica de lavado de manos en 6 pasos, con una duración de 40 a 60 segundos, usando agua y jabón o, en su defecto, desinfectante con al menos 60% de alcohol.

### **Enfoque de la actividad:**

El enfoque pedagógico fue preventivo, participativo y demostrativo, orientado a crear conciencia sobre la responsabilidad individual en el mantenimiento de la salud. Se enfatizó que el lavado de manos es una práctica sencilla, económica y eficaz que salva vidas. También fue educativo y humanizado, destacando que mantener las manos limpias es una acción de respeto y cuidado hacia uno mismo y hacia los demás.

### **METODOLOGÍA:**

La jornada educativa se desarrolló mediante una metodología participativa y visual, empleando la infografía “Lavado y Desinfección de Manos” como herramienta principal.

La actividad inició con una breve charla explicativa sobre la importancia del lavado de manos y los riesgos asociados a la falta de higiene. Posteriormente, se realizó una demostración práctica de la técnica correcta, siguiendo las indicaciones de la OMS.

Se fomentó la interacción con los participantes, quienes pudieron aclarar dudas y practicar el procedimiento de forma guiada.

El desarrollo estuvo acompañado de material visual colorido y mensajes motivadores que reforzaron la importancia del autocuidado y la prevención.



### **Recursos necesarios:**

- Infografía





### **BIBLIOGRAFIA:**

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Guía sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria*. Ginebra: OMS.
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2024). *Día Mundial del Lavado de Manos: Una acción sencilla que salva vidas*.

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)



	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

<b>Conclusiones</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El lavado de manos es la medida más sencilla, económica y efectiva para prevenir enfermedades infecciosas.</li> <li>• Los participantes demostraron interés, comprensión y disposición para aplicar lo aprendido en su vida diaria.</li> <li>• Las herramientas visuales, como la infografía, facilitaron la comprensión del mensaje y motivaron la participación activa.</li> <li>• Se evidenció la necesidad de continuar promoviendo actividades de educación sanitaria que fortalezcan la cultura del autocuidado y la prevención.</li> </ul>




	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Anexos**

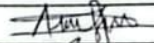


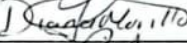

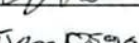
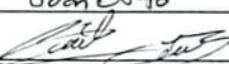
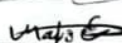

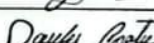
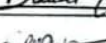

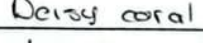
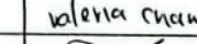
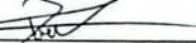
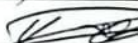



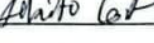
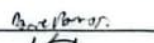






	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENTES**

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	




**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Ana Sofia Bastidas	1080697638	
Juan Esteban Gamet Dulce	1080046380	
Anavez Eduardo Ortega	1086019901	
Diana Sofia Morillo	1081275044	
Edisson Ortega Delgado	1081052220	
Juan Diego Cesar Mora	1085907774	
Carlos Eraso Benavides	1004217382	
José Mauricio Estrada	1004623594	
Andrés Custumal	1004236407	
Angie Daniela Cortes Espardo	1.081.275.946	
Estephany Diaz Ortega	1081053450	
Deisy Lisbeth Angulo Coral	1114309302	
Valeria Stefany Chamorro	1138569393	
Alejandro Bravo Villeda	1081053228	
Daniel Felipe Bravo	1080041341	
Melissa Osorio Chamorro	1081053053	
Andrés Felipe Ortega Muñoz	1080092270	
Alberto Cortez Rodríguez	1140164150	
Daniel González	1081051735	
Dalis Meliza Yandar	1004666598	
Maryam Delgado Meluvasy	1087642124	
Olga Lucia Rivera Martinez	59821046	

 <p><b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</p>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <p>Universidad Mariana</p>	 <p>Acreditación en Alta Calidad</p>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>		

**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
María Camila Revulo Triana	1006294292	Camila Revulo
Elcano Vanessa Rivera Valenciu	1000940353	Elcano Rivera
Angie Paola Lopez Ortiz	1004342438	Angie Lopez O.
Naomi Alejandro Rubio Iasso	1095913041	Naomi Rubio
Juan David Ramirez Valencia	102937082	J. Ramirez
Harly Alejandro Jooa Ortiz	1009235461	Alejandra Jooa
Karen Sofia Pantoya Bachel	1080043665	<del>Karen Bachel</del>
Laura Camila Garcia Arca	123800573	Laura Garcia
Andrés Felipe Botilla Gomaño	1193222809	Andrés Botilla
Fabian David Muñoz Mena	1080692629	Fabian Muñoz
Oscar Andres Villos Rojas	1081732639	Oscar Villos
Diana Marcela Calvente Ojeda	1004215764	Diana Calvente
Sarah Alejandra Chavez López	1081272831	Sarah Chavez
Erik Iker Chucacaza Cortez	1004191294	Erik Chucacaza
Juan Sebastian Gran Reina	1080048162	Juan Sebastian Gran
Anayela Jazmin Galindes	1085900984	Anayela Galindes
Diana Sofia Guerrero	1082656743	Diana Guerrero
Catalina López Moncayo	1080690865	Catalina Lopez M.
Paula Camila Jaramillo	1016934357	Paula Jaramillo
Laura Sofia Jaramillo Echeverria	1034661549	Sofia Jaramillos
Valeria Sofia Lara Maduñaga	1080052409	Valeria Lara
Lina Fernanda Montoya Acosta	1030020034	Lina Montoya

 <p><b>MedFam</b></p>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Victoria Ortega	1138524543	<i>Victoria Ortg</i>
Bianca Rodriguez	27076967	<i>Bianca Rodriguez</i>
Concepcion Penu	1085330741	<i>Concepcion Penu</i>
Esico Mora Romo	59.312.458	<i>Esico Mora Romo</i>
Andrea Morales	1085335302	<i>Andrea Morales</i>
Nelly Yonara Pano	1086133885	<i>Nelly Pano</i>
leidy marisol TOLO	1085270245	<i>leidy marisol TOLO</i>
Esteban Salcedo	1081279083	<i>Esteban Salcedo</i>
Maria Alejandra Calvache Ocaña	1004134700	<i>Maria A. Calvache O.</i>
Diego Valentín Muñoz R	12993589.	<i>Diego Muñoz</i>
Claudia Salazar.	27-109-989	<i>Claudia Salazar</i>
Charoelín Orosco	1081593004	<i>Charoelín Orosco</i>
Johana Alejandra Plasencia	1004235435	<i>Johana Plasencia</i>
Hever Ferner Villota	1086845912	<i>Hever Ferner Villota</i>
Fernando Tulcan	87063226	<i>Fernando Tulcan</i>
Alejandra Berruth Madroñero	1085261018	<i>Alejandra Madroñero</i>
Nicol Alejandra Roseiro Puenes	1004136341	<i>Nicol Alejandra Roseiro Puenes</i>
Carlos Samthou Capra Ruz	1085300878	<i>Carlos Samthou Capra Ruz</i>
Demilson Javier Estrada Estrada	1087672003	<i>Demilson Estrada</i>
Gladis Liliana Asuntan	59314.263	<i>Gladis L Asuntan</i>
Oregio Fernando Alencar	1085272802	<i>Oregio Fernando Alencar</i>
Ferdia Nivea Vlatov	20716236	<i>Ferdia Nivea Vlatov</i>

**INFOGRAFIA**



**LAVADO Y  
DESINFECCIÓN  
DE MANOS**

**QUE ES?**

**UN PROCEDIMIENTO CUYO  
OBJETIVO ES REDUCIR EL  
NÚMERO DE  
MICROORGANISMOS QUE  
HAY EN LA PIEL DE LAS  
MANOS.**




**¡LÁVATE LAS MANOS!**

lavarte las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir enfermedades




**¿Por qué?**

**PORQUE EN LAS MANOS Y ENTRE LOS DEDOS ENCONTRAMOS VIAJEROS NO DESEADOS:** *gérmenes y bacterias.*

Causan infecciones gastrointestinales

Conjuntivitis en los ojos

Cáttaros, gripes

Infecciones en heridas

**20 A 30 SEG**  
Recuerda que si no puedes lavarte las manos usa un desinfectante que contenga al menos un 60% de alcohol.



**¿CUÁNDO?**

**antes de cocinar y comer**

**Después de acariciar a las mascotas**

**Antes y después de usar el baño**

**Antes y después de cuidar una persona enferma**

**Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser**

**Después de jugar en la calle**

**Después de usar transporte público**




**Antes de tocar a bebés**

**Siempre que tus manos estén visiblemente sucias**

**¿CÓMO?**

**de 40 a 60 seg**



 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA!</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
Higiene respiratorio y etiquetas de tos	17	09	2025	07:00am	08:00am
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X            Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller familiar <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Alisson Cuasquen-Cecilia Cifuentes- Esteban Muños					
<b>Población objeto:</b> Usuarios Medfam					
<b>Institución educativa:</b> IPS Medfam			<b>Perfil:</b> Estudiantes 8°		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover hábitos adecuados de higiene respiratoria y etiqueta de la voz en los usuarios de la IPS, con el fin de prevenir la transmisión de infecciones respiratorias y fomentar el autocuidado de la salud.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar la importancia de la higiene respiratoria como medida de prevención de enfermedades transmisibles.</li> <li>• Enseñar a los usuarios las técnicas correctas para cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar.</li> <li>• Orientar sobre el adecuado uso de tapabocas y pañuelos desechables.</li> <li>• Concientizar a los usuarios acerca del cuidado de la voz, evitando conductas que la deterioren y adoptando buenas prácticas para su preservación.</li> <li>• Incentivar la práctica diaria de estas medidas como parte de la cultura de autocuidado y prevención.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía e imágenes alusivas al tema Registro fotográfico de la actividad.					
<b>PUNTOS A TRATAR:</b> (desarrollo de la temática a tratar, descripción del tema y el enfoque)					
<b>Higiene respiratoria</b> La charla educativa se centra en dos aspectos fundamentales para el cuidado de la salud: la higiene respiratoria y la etiqueta de la voz. Estos temas son de gran importancia, especialmente dentro de una institución de salud, ya que contribuyen a prevenir enfermedades respiratorias y a mantener un ambiente sano y seguro para todos.  Se entiende como el conjunto de medidas que ayudan a prevenir la propagación de microorganismos que se transmiten a través de gotas de saliva o secreciones respiratorias. Es importante porque cuando una persona tose, estornuda o habla, expulsa pequeñas gotas que pueden contener virus o bacterias que afectan					

a los demás. La higiene respiratoria, por tanto, protege tanto a la persona enferma como a quienes la rodean, disminuyendo el riesgo de contagios.

### Medidas básicas

- **Lavado de manos:** debe realizarse con agua y jabón durante al menos 40 segundos, especialmente después de toser, estornudar o tocar superficies comunes.
- **Uso correcto de tapabocas:** cubrir nariz, boca y mentón, sin manipularlo constantemente y cambiándolo cuando esté húmedo o sucio.
- **Cubrirse al toser o estornudar:** hacerlo en el pliegue del codo o con un pañuelo desechable que debe botarse inmediatamente después de su uso.

### Etiqueta de la tos

Hace referencia a las normas básicas de comportamiento que todos debemos tener al toser o estornudar para evitar transmitir enfermedades.

- **Toser o estornudar en el pliegue del codo:** evita que las manos se contaminen y se conviertan en un medio de transmisión.
- **Uso de pañuelos desechables:** se deben utilizar una sola vez y desecharse en la basura.
- **Evitar toser o estornudar directamente al aire:** siempre cubrir boca y nariz.

### Etiqueta de la voz

Se refiere al cuidado de la voz y a los hábitos que ayudan a mantenerla saludable. Una voz sana permite una mejor comunicación y previene enfermedades de la garganta o fatiga vocal.

- **Importancia:** la voz es una herramienta fundamental en la vida diaria y cuidarla evita problemas como ronquera o pérdida temporal de la misma.
- **Recomendaciones:** evitar gritar, no hablar en ambientes muy ruidosos, hidratarse constantemente, no fumar y descansar la voz cuando sea necesario.

### METODOLOGÍA:

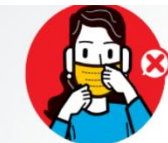
- **Expositiva:** explicación clara y sencilla de los conceptos mediante presentación y material visual.
- **Demostrativa:** muestra práctica del correcto uso de tapabocas, la forma adecuada de cubrirse al toser o estornudar, y pautas de higiene de la voz.
- **Participativa:** preguntas y respuestas, retroalimentación de los asistentes y práctica guiada de las recomendaciones.
- **Reflexiva:** invitación a los usuarios a comprometerse con la implementación de lo aprendido en su vida cotidiana.

### Anexos

### ¿En qué consiste la higiene respiratoria?



### ¿Cuándo debes lavarte las manos?



**No toques** el frente con tus manos



**No lo coloques** en tu barbilla o cuello



**No toques** tus ojos, nariz ni boca



Retira el cubreboca **desde los elásticos**

### Colocación del cubreboca



**No dejes** descubierta tu nariz



**No dejes** el cubreboca muy suelto



**No dejes** descubrirte tu boca y



usa correctamente los **elásticos** para acomodarlo

### ETIQUETA DE LA TOS

La etiqueta de la tos son las normas de comportamiento que debemos seguir para evitar transmitir enfermedades al toser o estornudar.

- ✓ Tosar o estornudar en el pliegue del codo.
- ✓ Usar pañuelos desechables una sola vez y botarlos inmediatamente.
- ✓ Evitar toser o estornudar directamente al aire.
- ✓ Lavarse las manos después de toser, estornudar o manipular pañuelos.



### ETIQUETA DE LA VOZ

La voz es esencial para la comunicación y su cuidado previene ronquera, fatiga vocal y problemas de garganta.

- ✓ Evitar gritar o hablar en ambientes muy ruidosos.
- ✓ Hidratarse con frecuencia (agua, no bebidas irritantes)
- ✓ No fumar
- ✓ Descansar la voz cuando sea necesario
- ✓ Mantener una postura adecuada al hablar para no forzar las cuerdas



★ Recuerda: estas prácticas son sencillas, pero protegen tu salud y la de quienes

#### BIBLIOGRAFIA:

<https://www.niinfectioncontrolmanual.net/respiratory-hygiene-cough-etiquette/>

[https://www.ada.org/resources/practice/legal-and-regulatory/08\\_respiratory-hygiene-cough-etiquette](https://www.ada.org/resources/practice/legal-and-regulatory/08_respiratory-hygiene-cough-etiquette)

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)

#### Conclusiones


- La charla permitió reconocer la importancia de la higiene respiratoria como una medida esencial para prevenir la propagación de enfermedades transmisibles dentro y fuera de la institución.

- Los usuarios comprendieron y practicaron las técnicas adecuadas de tos y estornudo, así como el uso correcto del tapabocas y pañuelos desechables, fortaleciendo la cultura de autocuidado.
- Se destacó la relevancia del cuidado de la voz como parte del bienestar integral, resaltando hábitos sencillos que ayudan a preservarla y evitar su deterioro.
- La metodología expositiva, demostrativa y participativa favoreció la comprensión y apropiación de los conceptos, generando un espacio dinámico y reflexivo.
- Finalmente, la actividad contribuyó a crear mayor conciencia en los usuarios sobre la responsabilidad individual y colectiva en la prevención de infecciones respiratorias y en el cuidado de la salud vocal.

### Anexos



Listado de asistencia





 <b>MedFam</b>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>2023</b>	

FIRMA DE ASISTENTES





Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Aya Verónica Castro	10852791694	Aya Verónica Castro
Nubia Martinez	30737078	Nubia Martinez
Tulio Martinez	1798288	Tulio Martinez
Angela Vanessa Alvarez Coral	1085309891	Angela
Diana Vela	1085257629	[Firma]
Marcos Zubira Pizarro	1085287578	[Firma]
Alvaro E Benitez Z	12.961478	[Firma]
Guillermo Hernandez	98395989	Guillermo H
William Cuetia M	80726623	William Cuetia M
Enrique Lopez	5354728	Enrique Lopez
Sebastián Bellata	30703414	Sebastián Bellata
Marcelo Cullen	30712108	Marcelo P
Maria Paula Benitez Flores	108685039	[Firma]
Concepción Flores D	27533328	[Firma]
Marta del Carmen Carcedo	31218408	Marta Carcedo
Lorena Solari	59816671	[Firma]
Adriana Orozco	1085310215	Adriana O.
Cynthia Caldera	1.114879163	Cynthia
Fernanda Estrella	1031274759	Fernanda Estrella
Gabriela Pardo Delgado	1080690739	Gabriela Pardo.
Angela Vanessa Rodriguez M.	1144077477	VANESSA FM
Andrés Felipe López López	1089986119	Andrés Felipe Lopez

**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Adriana Fuentes Mejia	34556850	Adriana Fuentes Mejia
Diana Santibañez	36159627	Diana Santibañez
MARITZA GUERRERO	59.310.934	Maritza Guerrero
MATHIAS DAVID ORTIZ	1.081.061.079	MATHIAS ORTIZ
Tibso Berardi B.	99.718.825	Tibso Berardi B.
John Larry Quiñones	1087779606	John Larry Quiñones
Luzmila Chavez C.	59.313.922	Luzmila Chavez C.
Dorlenny Morillo	1085157412	Dorlenny Morillo
JORDI RECIO	80097331	Jordi Recio
Ana Marcela Huertas Luna	1.085.290.892	Ana Marcela Huertas Luna
Natalia Meneses	1082747953	Natalia Meneses
Libra Portillo	27155896	Libra Portillo
Daniela Cuatis	1080051949	Daniela Cuatis
Juliana Cuatis	1080057861	Juliana Cuatis
Nixon Rosen	98395596	Nixon Rosen
Ledy Escobar	1085325812	Ledy Escobar
Fanny Muñoz	30.727.971	Fanny Muñoz
Patricia Jasso	1085288666	Patricia Jasso
Alfonso Prieta	30736896	Alfonso Prieta
Jorge Enrique Baccin	5282356	Jorge Enrique Baccin
Gloria Chicaiza	97142823	Gloria Chicaiza
Michelle Andrea Mayra	1087424966	Michelle Andrea Mayra

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
Día mundial del corazón	06	10	2025	10.00 am 4:00 pm	11:15 am 5:00 pm
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM <input type="checkbox"/>					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X      Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual      Taller familiar <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia Cifuentes-Vanesa Quiroz-Leidy Lopez					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> IPS MEDFAM				<b>Perfil:</b> Administración en salud- Enfermería	
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover la conciencia sobre la importancia del cuidado del corazón y la prevención de enfermedades cardiovasculares, la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan a la prevención.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar a la comunidad sobre la importancia de cuidar el corazón y los riesgos asociados a las enfermedades cardiovasculares.</li> <li>• Fomentar la adopción de hábitos saludables relacionados con la alimentación, la actividad física, el manejo del estrés, la reducción de factores de riesgo como el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol</li> <li>• Sensibilizar sobre la detección temprana de signos de alarma y la importancia de los chequeos médicos periódicos.</li> <li>• Incentivar la participación activa de la comunidad en actividades de promoción y autocuidado cardiovascular.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía con imágenes visuales y folletos.					
<b>PUNTOS A TRATAR:</b> (desarrollo de la temática a tratar, descripción del tema y el enfoque)					
<p>En conmemoración del <b>Día Mundial del Corazón</b>, se desarrolló una jornada educativa dirigida a la población en general, con el propósito de fomentar la prevención de enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo (OMS, 2021). La educación se desarrolló:</p> <p><b>1. ¿Por qué es importante cuidar el corazón?</b></p> <p>Se explicó que el corazón trabaja constantemente, día y noche, para bombear sangre a todo el cuerpo y mantenernos con vida. Por eso, es fundamental cuidarlo para prevenir enfermedades graves. Cuando no se adoptan hábitos saludables, el corazón puede verse afectado y desarrollar problemas como hipertensión arterial, infarto al miocardio o insuficiencia cardíaca.</p>					

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

## 2. Hábitos saludables para tener un corazón fuerte

Se destacó la importancia de mantener un estilo de vida saludable para proteger el corazón. Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Alimentación saludable:** se recomendó consumir más frutas, verduras y cereales integrales, así como reducir el consumo de sal, azúcar y grasas saturadas. También se aconsejó evitar alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas.
- **Actividad física:** se promovió la práctica de ejercicio diario, al menos 30 minutos, para fortalecer el sistema cardiovascular y mejorar la salud en general.
- **No fumar ni consumir alcohol en exceso:** se explicó que el cigarrillo y el alcohol dañan el corazón y los vasos sanguíneos, aumentando el riesgo de enfermedades.
- **Control del estrés:** se sugirió realizar actividades que generen bienestar, como la relajación, la respiración profunda o el descanso adecuado, para mantener el equilibrio emocional y físico.
- **Chequeos médicos:** se recordó la importancia de medirse la presión arterial, el colesterol y la glucosa al menos una vez al año para detectar a tiempo cualquier alteración.

## 3. Señales de alarma del corazón

Se mencionaron los síntomas que pueden indicar una emergencia cardíaca y la necesidad de acudir al médico de inmediato, tales como:

- Dolor o presión en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Mareo, sudor frío o palidez repentina.
- Hinchazón en piernas o tobillos.



### Metodología:

La actividad desarrollada mediante una exposición oral sencilla y comprensible, dirigida a usuarios presentes en la sala de espera. Se utilizó un lenguaje claro y fácil de comprender para que todas las personas puedan comprender la información y aplicar en su vida diaria.

Durante la charla se presentaron carteles informativos con mensajes sobre la importancia de cuidar el corazón y se mostraron ejemplos de hábitos saludables y no saludables. Además, se invitó a los asistentes a participar compartiendo sus opiniones o experiencias sobre cómo cuidan su corazón.

### Enfoque General

El enfoque de la jornada se centró en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, desde una perspectiva integral y participativa. Se buscó empoderar a las personas para que reconozcan la importancia de sus decisiones cotidianas en el mantenimiento de la salud cardiovascular, fortaleciendo el compromiso con estilos de vida más activos, equilibrados y sostenibles.

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Recursos necesarios:**

- Imágenes alusivas al tema
- Infografía





**BIBLIOGRAFIA:**

- <https://unab.edu.co/dia-mundial-del-corazon-pequenos-cambios-que-salvan-vidas/>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). *Informe mundial sobre enfermedades cardiovasculares*. Ginebra: OMS.

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)





**Conclusiones**


- La jornada educativa desarrollada en el marco del Día Mundial del Corazón permitió concienciar a la población sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares y la importancia del autocuidado para mantener un corazón sano.
- Los participantes comprendieron la necesidad de modificar hábitos poco saludables, como el sedentarismo, el consumo excesivo de grasas, sal, azúcar y el tabaquismo, y asumieron la importancia de la alimentación balanceada y el ejercicio regular. Se fortaleció el compromiso hacia el autocuidado y la adopción de hábitos saludables como parte de la vida cotidiana.
- La jornada favoreció el aprendizaje colectivo y la participación activa de los usuarios.

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Anexos**








 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Fundación Universitaria Católica del Sur</small>   <small>Universidad Mariana</small>  <small>Acreditado en Alto Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**





Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Tina Borrero B.	79.778.825	Tina Borrero B.
Ana Milena García	1085308900	Ana Milena García
Wilmer Carr	1084557821	Wilmer Carr
Edith Dorado	59837740	Edith Dorado
Alejandra Erazo	1082749024	Alejandra
Alba Lucy Manilla	27532603.	Alba Lucy Manilla
Yancy Raza	59837640	Yancy Raza
Sofia Vilota	1004190600	Sofia Vilota
Quendace Paz M.	27535019	Quendace Paz M.
Nathalia Hockerson	1006277744	Nathalia Hockerson
Mona Portillo M.	1004543354	Mona Portillo M.
Yago de los Angeles Pinto Sbrk	656304801	Yago de los Angeles Pinto Sbrk
Orlando Yiter R.	98.384.179	Orlando Yiter R.
ANA MARIE VELAZCO	07732420	ANA MARIE VELAZCO
Dora Tobar	27400382.	Dora Tobar
PATRICIA VATSON	30712918	P. Watson
Claudia Roxo Gonzalez	59831762	Claudia Roxo Gonzalez
Javier David Rivas Malva	1192420803	Javier David Rivas Malva
Clara Malva	58700150	Clara Malva
Carmen Moncayo	30.705944	Carmen Moncayo
Ruby Elizabeth Mercedes Torres	36.92912	Ruby Elizabeth Mercedes Torres




 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Fundación          Universitaria          Católica del Sur</small>   <small>Universidad          Mariana</small>  <small>Acreditado en          Alta Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA          INSTITUCION          EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Freddy Paz D	12.999.674	<i>[Handwritten Signature]</i>
Diana Rodriguez	27089742	<i>[Handwritten Signature]</i>
Ana Milena Narvaiz	59856601	<i>[Handwritten Signature]</i>
Lucy Espinosa	54310677	<i>[Handwritten Signature]</i>
Prisca Lopez	30719291	<i>[Handwritten Signature]</i>
Robert Achury	108526779	<i>[Handwritten Signature]</i>
Juliana Tumul C	37.086162	<i>[Handwritten Signature]</i>
Fabiola Folleco	30737941	<i>[Handwritten Signature]</i>
Gabriele Estupinan R.	30743489	<i>[Handwritten Signature]</i>
Omaira Munoz	27294029	<i>[Handwritten Signature]</i>
Carmelina Orlega.	30737284	<i>[Handwritten Signature]</i>
Patricia Guerrero	36759773	<i>[Handwritten Signature]</i>
Carlos Benavides	17970082	<i>[Handwritten Signature]</i>
Esperanza Herrera	36752666	<i>[Handwritten Signature]</i>
Daniel Riascos	3182970234	<i>[Handwritten Signature]</i>
Sara Bambano	1082748542	<i>[Handwritten Signature]</i>
DAVID GOMEZ	1085302718	<i>[Handwritten Signature]</i>
Leidy G. Ami	30728075	<i>[Handwritten Signature]</i>
Sonia M. Trejo A.	30728958	<i>[Handwritten Signature]</i>
Nelson Ruales B.	17122912	<i>[Handwritten Signature]</i>
Evelyn Aluear	1082644456	<i>[Handwritten Signature]</i>
JUAN VELAZQUEZ	113856254	<i>[Handwritten Signature]</i>

 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Fundación          Universitaria          Católica del Sur</small>   <small>Universidad          Mariana</small>  <small>Acreditado en          Alta Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b> <small>MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</small>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <small>Universidad          Mariana</small>  <small>Acreditado en          Alta Calidad</small>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Ferrando Martinez	79757597	<i>R Ferrando</i>
EDGAR H. CARREÑO T	12959066	<i>Edgar</i>
Lupe Stella Velasco	30727297	<i>Lupe</i>
Luis H. Guerrero B.	12969753	<i>Luis</i>
Lino Benavides	27156397	<i>Lino</i>
Arturo Decien	5.280987	<i>Arturo</i>
DECI Gomez	69008798	<i>Deci</i>
M. ZULEIMA GALLEGO	30409770	<i>Zuleima</i>
MARIA VICTORIA IBARRA	30724431	<i>Maria Victoria</i>
Paola Ricardo Diaz	1086363049	<i>Paola Ricardo</i>
HECTOR RODRIGUEZ S.	149636	<i>Hector</i>
Jazmin Viviana Fiallos	37.081.787	<i>Viviana Fiallos</i>
Fabiola Ordóñez Osejo	30713624	<i>Fabiola</i>
Roman Adiconoy	27.081163	<i>Roman Adiconoy</i>
Raul Antonia Rivera	12-989-865	<i>Raul Antonia</i>
ANACHI SOFIA		<i>ANACHI SOFIA</i>
Kevin Unigino	1085316355	<i>Kevin</i>
Mercedes Flores	59.828.624	<i>Mercedes</i>
Olga Caura Catillo	59.937.371	<i>Olga Caura</i>
Patricia Ortega Suarez	27.084.331	<i>Patricia</i>
Bisell Andrea Jaramillo	1085313644	<i>Bisell</i>
Dennis Alejandro Rozero	108579074	<i>Dennis</i>

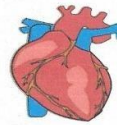


## DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

### ¿Por qué es importante cuidar el corazón?

El corazón trabaja día y noche para bombear sangre a todo el cuerpo. Si no lo cuidamos, puede sufrir enfermedades como:

- Hipertensión arterial
- Infarto al miocardio
- Insuficiencia cardíaca



### Habitos saludables para tener un corazón fuerte



#### Alimentación saludable

- Comer más frutas, verduras y cereales integrales.
- Reducir el consumo de sal, azúcar y grasas saturadas.
- Evitar alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas.

#### Actividad física

- Hacer ejercicio al menos 30 minutos diarios



#### No fumar ni consumir alcohol en exceso

- El cigarrillo y el alcohol dañan el corazón y los vasos sanguíneos.

#### Control del estrés

- Practicar la relajación, respiración profunda o actividades que generen bienestar.



#### Chequeos médicos

- Medirse la presión arterial, el colesterol y la glucosa al menos una vez al año.




### Señales de alarma del corazón

#### Acudir al médico si presenta:



- Dolor o presión en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Mareo, sudor frío o palidez repentina.
- Hinchazón en piernas o tobillos.



**¡No ignore las señales de su cuerpo! Actuar a tiempo puede salvar vidas.**

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
Título de la temática a tratar de acuerdo al cronograma institucional	10	09	2025	07:30 am	09:00am
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X    Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller familiar <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Alison Cuasquen-Esteban Bastidas-Cecilia Cifuentes					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> Salas de espera Medfam			<b>Perfil:</b> Estudiantes		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover la sensibilización y la prevención del suicidio mediante la conmemoración del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, brindando información, herramientas y espacios de reflexión a la comunidad usuaria.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar a conocer a la comunidad qué es el suicidio y cuál es su impacto en la salud pública en Colombia.</li> <li>• Socializar los principales factores de riesgo, signos de alarma y estrategias de prevención frente a la conducta suicida.</li> <li>• Difundir la ubicación y los servicios del Centro de Escucha como recurso de apoyo para la comunidad.</li> <li>• Fomentar la participación de los usuarios en actividades de reflexión y motivación personal, fortaleciendo la importancia de la vida.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estand alusivo al Día Mundial de la Prevención del Suicidio.</li> <li>• Material informativo (afiches, carteles, volantes).</li> <li>• Chapolas entregadas a los usuarios.</li> <li>• Cartel de mensajes de motivación.</li> <li>• Equipo humano de apoyo estudiantes Unicatólica y Universidad Mariana.</li> </ul>					

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

PUNTOS A TRATAR:

**Definición y comprensión del suicidio como problemática de salud pública:** El suicidio se entiende como el acto intencional de quitarse la vida y constituye una de las principales problemáticas de salud pública a nivel mundial. Más allá de un hecho individual, representa una situación compleja asociada a factores psicológicos, sociales, culturales y económicos, que afecta a las familias, comunidades y al sistema de salud.



**Situación actual del suicidio en Colombia:** En Colombia, las cifras de suicidio han aumentado en los últimos años, especialmente en población joven y adulta. Esta realidad refleja la necesidad de fortalecer los programas de prevención y de salud mental, así como de disminuir el estigma que impide a muchas personas buscar ayuda.

**Factores de riesgo que pueden llevar a una conducta suicida:** Algunos factores que incrementan la probabilidad de una conducta suicida son: la depresión, el consumo de sustancias psicoactivas, antecedentes familiares de suicidio, la violencia intrafamiliar, el aislamiento social, problemas económicos y experiencias traumáticas. Estos factores no actúan de manera aislada, sino que suelen combinarse y aumentar la vulnerabilidad de las personas.

**Signos de alarma que deben ser identificados oportunamente:** Es fundamental reconocer señales como cambios bruscos en el comportamiento, aislamiento, expresiones de desesperanza, pérdida de interés en actividades cotidianas, regalar pertenencias importantes o hablar de manera constante sobre la muerte. Detectar estos signos a tiempo permite brindar apoyo y buscar ayuda profesional.

**Estrategias de prevención y promoción de la salud mental:** La prevención del suicidio se basa en fortalecer factores protectores como la comunicación, el acompañamiento familiar, la educación emocional, la atención psicológica oportuna y el acceso a servicios de salud mental. Asimismo, promover espacios de escucha, campañas de sensibilización y redes de apoyo comunitario contribuye a reducir el riesgo de conductas suicidas.

**Presentación del Centro de Escucha como espacio de acompañamiento y apoyo:** El Centro de Escucha es un recurso comunitario que ofrece atención, orientación y acompañamiento a personas en situación de riesgo emocional o con pensamientos suicidas. En la ciudad, estos centros están ubicados en el Parque de Obonuco, el Parque Infantil y el Parque de Paraná, y constituyen un apoyo vital para quienes buscan ayuda y contención.

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Actividad participativa “Soy valioso por... y sigo aquí por...”:** Como parte de la jornada, se invitó a los usuarios a escribir en un cartel mensajes reflexivos sobre las razones que les hacen valiosos y los motivan a seguir viviendo. Esta actividad fomentó la participación activa, generó un espacio de motivación colectiva y reforzó la importancia del sentido de vida y la resiliencia.

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló mediante la instalación de un stand en el quinto piso de la institución, en el cual se socializó con los usuarios información sobre el suicidio, su impacto y las medidas preventivas. Se utilizaron estrategias educativas y participativas, tales como la entrega de chapolas y la escritura de mensajes en un cartel, buscando promover la reflexión personal y el fortalecimiento del sentido de vida.

BIBLIOGRAFIA:

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)

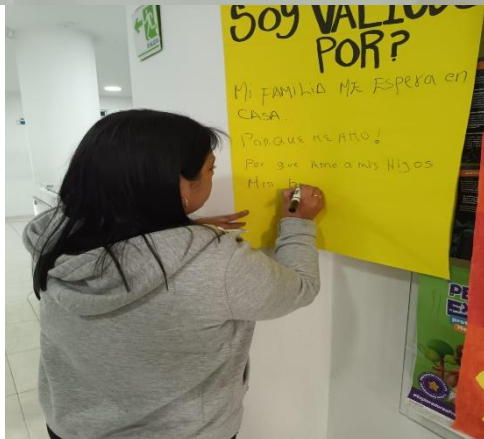
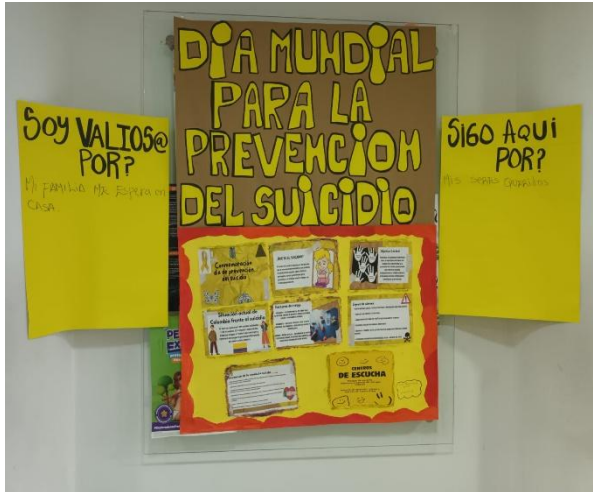
**Indicadores**

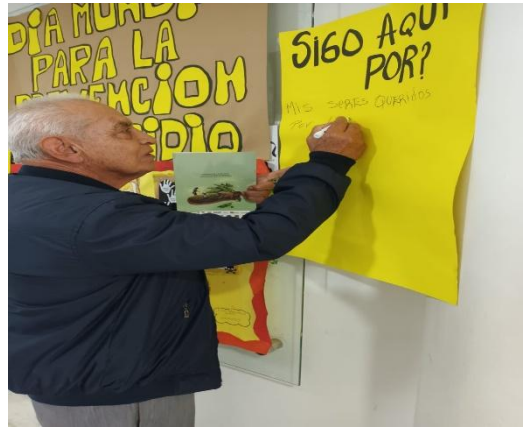
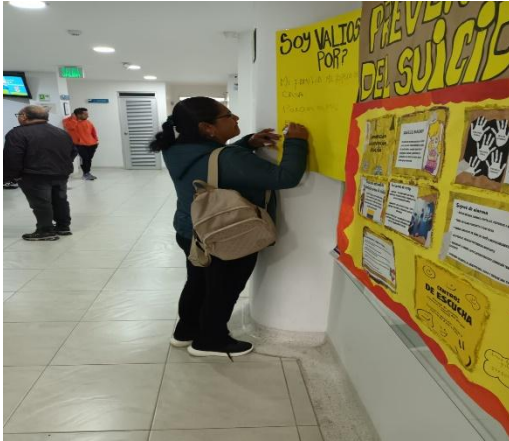
Desarrollo de uno o varios indicadores asociados a la actividad realizada.

**Conclusiones**

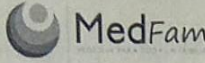
- La actividad permitió sensibilizar a los usuarios sobre la importancia de la prevención del suicidio y su impacto en la salud pública.
- Se logró dar a conocer información clave sobre qué es el suicidio, los factores de riesgo, los signos de alarma y las estrategias de prevención.
- La participación activa de los usuarios en la dinámica “Soy valioso por... y sigo aquí por...” fomentó la reflexión personal y el fortalecimiento del sentido de vida.
- Se difundió de manera efectiva la existencia y ubicación del Centro de Escucha, acercando a la comunidad a los recursos de apoyo disponibles.
- El stand alusivo al Día Mundial de la Prevención del Suicidio se consolidó como un espacio educativo y de acompañamiento, logrando generar conciencia y compromiso frente al cuidado de la salud mental.

**Anexos**






**FIRMA DE ASISTENTES**

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	


**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Jairo RANJUN	12991750	[Firma]
Carmen Marroquin	27.308958	[Firma]
Pamela Mena	36490360	[Firma]
MABEL BUBRANO	30730202	[Firma]
Arquimedes O	5260764	[Firma]
Carlos Castillo	12968467	[Firma]
Ruby de Suarez	2997067	Ruby de Suarez
Parrel Naima Rodriguez	12.953.607	[Firma]
Margot Rosero	30735399	Margot Rosero
Arquimedes O	5.202.312	[Firma]
Marcia Noceira	27.549.737	Marcia O.
Alexandra Pando	1.085.80.213	[Firma]
Graciela Mello	30789785	Graciela M.
Alga Ordóñez	69-833-965	[Firma]
Sarah Rini Larame	27075755	[Firma]
Carmen Alicia Casas	30715540	Carmen Casas
Quipuro Gutierrez	30710317	Quipuro Gutierrez
[Firma]	207257507	[Firma]
Manuella Torado	10085247891	[Firma]
Guadalupe Guerrero	30702835	[Firma]
Mario Estrada	12967830	[Firma]

 <p><b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</p>	<p><b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b></p>		<p><b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b></p>
	<p><b>VERSIÓN: 02</b></p>	<p><b>FECHA: 08/2023</b></p>	




**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Jairo Gomez	12748761	<i>[Handwritten Signature]</i>
Florencia Nilsu Gomez	1085249797	Florencia Gomez
Maria Pando	30708789	<i>[Handwritten Signature]</i>
Jany M Z	307072146	<i>[Handwritten Signature]</i>
Manica Octava	36753603	<i>[Handwritten Signature]</i>
Patricia Patricia Espinosa	30707170	Patricia Patricia Espinosa
Lina Gabriela Lopez	1085307083	Lina Gabriela
Walter Gairin P	12918905	<i>[Handwritten Signature]</i>
Juan Antonio	2998287	<i>[Handwritten Signature]</i>
Jenifer Chanchi	273910311	Jenifer Chanchi
Helen Carlosama	1004234921	Helen Carlosama
Flor Escobar	3065647	Flor Escobar
Cristina Pacheco	1085234148	Cristina P.
Andrea Martinez	36750702	Andrea
Michelle Andrea Hoya	1087424966	Michelle Andrea Hoya
Jhoana Naspail	1087411171	Jhoana Naspail
Mario Estrada	1004155000	<i>[Handwritten Signature]</i>
Sebastian Murcia	1085287971	Sebastian M
Liseth Guzman	10859856	<i>[Handwritten Signature]</i>
Sandra Palacios	59836354	<i>[Handwritten Signature]</i>
Carlos Ortega	12970901	Carlos Ortega

 <b>MedFam</b>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Alessa Alfuer	1085247891	<i>[Handwritten Signature]</i>
Diana Bolados	1085303335	Diana Bolados
Vanessa Achicamay	10852707911	Vanessa Achicamay
Edgar Rojas	12994161	<i>[Handwritten Signature]</i>
Diana Tello P.	1085315810	<i>[Handwritten Signature]</i>
Eduardo Alfuer	9253114	<i>[Handwritten Signature]</i>
Hilda María Papayes	27.155.841	<i>[Handwritten Signature]</i>
Isabel Lopez	108521628	<i>[Handwritten Signature]</i>
María Fernanda Rodriguez	1085259626	<i>[Handwritten Signature]</i>
Desira D. Villoto	91.210.967	<i>[Handwritten Signature]</i>
Miguel H. Pineda M	12994870	Miguel H. Pineda M
Andrea Paz Pantano	1085357330	Andrea Paz
Ena Mariadere D	30717681	Ena Mariadere D
Gerardo Rojas	3070689	Gerardo Rojas
Lizardo Moreno	16626005	Lizardo Moreno
Manuel Cruz Cruz	34.758822	Manuel Cruz Cruz
Blanca Estela	1085255320	<i>[Handwritten Signature]</i>
YACKSULE OLGA	77002745	YACKSULE OLGA
M <sup>o</sup> Catalina Ruiz B	59'311 521	<i>[Handwritten Signature]</i>
José Alexander Mayá	1087413821	<i>[Handwritten Signature]</i>
Esther Ouedo	30701832	<i>[Handwritten Signature]</i>

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
<b>DIA MUNDIAL CONTRA EL DENGUE</b>	15	09	25	7:00	8:00
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X    Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller familiar <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Alisson Cuasquen-Cecilia Cifuentes					
<b>Población objeto:</b> Usuarios de Medfam					
<b>Institución educativa:</b> IPS MEDFAM			<b>Perfil:</b> Estudiantes		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Brindar información a los usuarios de MedFam orientada a la prevención y control del dengue, con el fin de promover prácticas de autocuidado a nivel individual, familiar y comunitario.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar a los usuarios que es el dengue, sus formas de transmisión y signos de alarma.</li> <li>• Promover medidas preventivas para eliminar los criaderos del mosquito <i>Aedes aegypti</i> en el hogar y la comunidad.</li> <li>• Orientar a los usuarios sobre la importancia de acudir inmediatamente a las instituciones de salud ante la presencia de signos de alarma.</li> <li>• Fomentar el autocuidado a nivel individual, familiar y colectivo.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía e imágenes alusivas al tema					
<b><u>PUNTOS A TRATAR: (desarrollo de la temática a tratar, descripción del tema y el enfoque)</u></b>					
<p>La temática se desarrollará de manera clara y precisa, promoviendo el autocuidado y responsabilidad a nivel individual, familiar y comunitario, con el objetivo de disminuir el riesgo y fortalecer la participación comprometida a la protección en salud. La sesión educativa abordará la prevención y control del dengue, a través de la definición, vías de transmisión y principales signos de alarma que deben reconocerse a tiempo.</p> <p>Descripción del tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>¿Qué es el dengue?</b></li> </ul> <p>Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (<i>Aedes aegypti</i>). Los mosquitos del dengue se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a altura 2314 sobre el nivel del mar y una temperatura media entre 20 y 25 c, ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.</p>					

**• ¿Cómo se transmite?**

No se transmite de persona a persona. Ocurre cuando un mosquito *Aedes aegypti* pica a una persona enferma y luego a otra sana. Los lugares donde se reproduce el mosquito son los lavaderos sin mantenimiento, floreros con agua, botellas, llantas, materas y latas vacías.

- **Signos y síntomas:** El Dengue se caracteriza por fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

**¿Quiénes corren mayor riesgo?**

- Niños pequeños.
- Adultos mayores.
- Mujeres embarazadas.
- Personas con enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, asma, etc.).

**Prevención en el hogar y la comunidad**

- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas
- Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos
- Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- Lavar y cepillar tanques y albercas
- Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.
- Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales.

**Lo que no se recomienda**

- No automedicarse, especialmente con aspirina, ibuprofeno o antiinflamatorios.
- No esperar a que los síntomas empeoren antes de consultar.
- No confiar únicamente en remedios caseros.

El enfoque estará encaminado a concientizar a los usuarios de MedFam sobre la importancia del autocuidado, la implementación de medidas preventivas en el hogar y la comunidad para reducir o eliminar los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, así como resaltar la importancia de asistir oportunamente a las instituciones de salud ante signos de alarma.

**METODOLOGÍA:**

**Recursos necesarios:**

Imágenes alusivas al tema  
Infografía  
Una sala cómoda con sillas

La actividad se llevará a cabo mediante una sesión educativa, combinando información teórica con recursos visuales dinámicas.

**Presentación:** La ponente da una corta explicación a los participantes sobre la actividad, establece normas y reglas durante el desarrollo, tales como: hacer silencio, prestar atención levantar la mano para opinar, respetar la opinión de los demás.

**Desarrollo de la planeación:**

**Explicación teórica:** Se abordan los conceptos principales acerca de la enfermedad del dengue, resaltando su definición, el vector transmisor (*Aedes aegypti*), los lugares comunes donde suele presentarse, los síntomas y signos de alarma, así como las acciones que no se deben realizar. Así mismo, se enseña y se orienta en cuanto a las acciones de prevención y sugerencias para mantener un ambiente seguro, utilizando una infografía que contiene imágenes para facilitar la comprensión de las personas.




**Discusión abierta:** Se invita a los usuarios a participar comentando sus experiencias, inquietudes u opiniones. Esta retroalimentación permitirá que los participantes mejoren su aprendizaje, permitiendo que todos se beneficien de las experiencias de los demás.

**Evaluación:** La ponente realiza la evaluación Ruleta de prevención. Cuyo objetivo es verificar si los participantes comprendieron los puntos clave de la temática brindada. Esta actividad consiste en que los participantes deben girar la ruleta, la cual contiene números y según el que le caiga, deben responder una pregunta. Además, esta evaluación permite reforzar el conocimiento de manera recreativa y motiva a los participantes a concientizarse sobre el dengue.

**Preguntas:**

- ¿Cuál es el mosquito transmisor del dengue y en qué lugares suele reproducirse?
- ¿Qué objetos o recipientes en el hogar pueden convertirse en criaderos de mosquitos si no se limpian o tapan?
- ¿Cuáles son los principales signos de alarma que nos deben llevar a consultar de inmediato al servicio de salud?
- Menciona una acción sencilla que puedes realizar en tu casa para prevenir el dengue.
- ¿Qué prácticas no se recomiendan cuando una persona tiene dengue?

**BIBLIOGRAFIA:**



	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/paginas/dengue.aspx>  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)




#### Conclusiones

- La actividad educativa permitió a los participantes fortalecer sus conocimientos sobre el dengue, comprendiendo su definición, forma de transmisión y los principales signos de alarma que deben reconocerse a tiempo.
- Se logró generar conciencia sobre la importancia del autocuidado y la responsabilidad compartida a nivel familiar y comunitario para reducir los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, principal vector transmisor.
- La participación activa en la dinámica de la “Ruleta de prevención” facilitó el aprendizaje de manera lúdica y reforzó los conceptos clave, motivando a los asistentes a aplicar las medidas preventivas en sus hogares.
- Los usuarios identificaron prácticas inadecuadas, como la automedicación, y reconocieron la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud ante la presencia de síntomas de alarma.
- La jornada fomentó el compromiso comunitario al resaltar acciones sencillas y efectivas que pueden implementarse en los hogares y espacios públicos, contribuyendo así a disminuir el riesgo de transmisión del dengue.

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	



**Anexos**



	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**Lista de asistencia**

Dengue

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de identificación	Firma
Alejandro Enriquez	12983977	<i>[Signature]</i>
Antonio Estrada	5267794	Antonio Estrada
Arcelia Davila	27237798	Arcelia Davila
Melba Yaneth Estrada	36756483	Melba Estrada
Yarlin Juliano Bravo	3242697301	Juliana B
Ana Lucia Bulman	37088154	<i>[Signature]</i>
Aida Rose Huarezo	27077676	Aida
Adriana	36984808	<i>[Signature]</i>
Mercedes Huertas	30723404	<i>[Signature]</i>
Vedro Parada	80003221	<i>[Signature]</i>
Tulira Yolanda Chavez Mengon	27548071	Tulira Yolanda Chavez
Daniel Mauricio Burbano	1004509455	Daniel Burbano
Victor Perez Cortes	12993233	<i>[Signature]</i>
Juqenia Panteja	2708752	Juqenia Panteja
Carmen Panteja	27234533	Carmen Panteja
Victoria Velazco	30722205	Victoria Velazco
Gabriela Morales	30721697	Gabriela Morales
Ana Muelo C.	27423701	<i>[Signature]</i>
Isabel Obando	48387568	Isabel Obando
Isabel Obando	30701157	Isabel Obando
Sandra Taimal	30741276	Sandra Taimal
Luis H. Samia	48384885	<i>[Signature]</i>



ACTA DE SESION EDUCATIVA  
CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO



VERSIÓN: 02

FECHA: 08/2023



ACTA DE SESION EDUCATIVA  
CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO



VERSIÓN: 02

FECHA: 08/2023

FIRMA DE ASISTENTES

Nombre del usuario	Documento de identificación	Firma
Maria Fernanda Cardoba	36757831	Maria Fernanda Cardoba
Marybel Sultans	1085687992	Marybel Sultans
Margery Castillo	1085269915	Margery Castillo
Diego Guerrero	79575649	Diego Guerrero
Teresa Zumbano	29070502	Teresa Zumbano
Mano J. Villacis	1233188380	Mano J. Villacis
Carlos F. Arellano R.	5'202724	Carlos F. Arellano R.
Nelcy Alexandra Chaves Chaves	1084228022	Nelcy Alexandra Chaves
Elizabeth Johanna Cuatrecasas Carchala	1086.299.301.	Elizabeth Johanna Cuatrecasas Carchala
Valentina Lara	1.085.34.446	Valentina Lara
Esmeralda G. Lopez 2	12976207	Esmeralda G. Lopez 2
Rosa Digna Jurado	307368711	Rosa Digna Jurado
Sandra Patricia Tobal Juarez	1.085276425	Sandra Patricia Tobal Juarez
Maria Cristina Burgos F.	27.080694	Maria Cristina Burgos F.
Hector Odoñez J.	14879196	Hector Odoñez J.
Hansel Buzano	1089439032	Hansel Buzano
Ma Aida Vallejo	593726119	Ma Aida Vallejo
Monica Cardoba	27487308	Monica Cardoba
N. Mesa G	12919211	N. Mesa G
Jorge Acosta G	12.967633	Jorge Acosta G
Carlos Tutalcha	12975030	Carlos Tutalcha
Asterio Botino	5249438	Asterio Botino



**ACTA DE SESION EDUCATIVA  
CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO**



**VERSIÓN: 02**

**FECHA: 08/2023**

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
DÍA MUNDIAL CONTRA EL POLIO	25	10	2025	08:00 am	04:00 pm
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X      Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia cifuentes-Vanesa Quiroz-Leidy López					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> Unicatólica-Universidad Mariana			<b>Perfil:</b> Administración en salud-Enfermería		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Fortalecer los conocimientos de padres y cuidadores sobre la importancia de la vacuna contra la poliomielitis como estrategia clave para prevenir la parálisis infantil y mantener la erradicación del virus.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Explicar qué es la poliomielitis, su forma de transmisión y sus consecuencias.</li><li>• Socializar el esquema de vacunación vigente en Colombia.</li><li>• Destacar los beneficios de la vacunación y su impacto en la salud pública.</li><li>• Fomentar la responsabilidad y el compromiso familiar frente a la inmunización infantil.</li></ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía con imágenes visuales, folletos					
<b>PUNTOS A TRATAR:</b> (desarrollo de la temática a tratar, descripción del tema y el enfoque) <p>La poliomielitis, también conocida como polio, es una enfermedad viral altamente contagiosa que afecta principalmente al sistema nervioso y puede causar parálisis permanente o incluso la muerte. Aunque Colombia se mantiene libre de casos autóctonos desde hace más de tres décadas, el riesgo de reintroducción del virus continúa si no se mantiene una adecuada cobertura de vacunación.</p>					

Por esta razón, se llevó a cabo una actividad educativa orientada a fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre la vacuna contra la poliomielitis, su esquema, beneficios y la importancia de mantener las vacunas al día para proteger la salud infantil y colectiva.

Durante la jornada educativa se abordaron los siguientes temas principales:

**1. Definición de poliomielitis:**

Enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede causar parálisis irreversible o muerte.

**2. Transmisión:**

Se propaga por medio de **alimentos, agua o manos contaminadas con heces de personas infectadas.**

**3. Esquema de vacunación (Colombia):**

- Primera dosis: a los **2 meses** (VIP)
- Segunda dosis: a los **4 meses** (VIP)
- Tercera dosis: a los **6 meses** (VIP)
- Primer refuerzo: a los **18 meses** (VIP)
- Segundo refuerzo: a los **5 años** (VIP)

**4. Tipos de vacunas contra la polio:**

- **Vacuna Inactivada Polio (VIP):** contiene virus inactivos (muertos), se aplica por inyección intramuscular y genera una respuesta inmune segura y eficaz.

**5. Beneficios de la vacuna:**

- Previene la poliomielitis y la parálisis infantil.
- Contribuye a la **erradicación mundial del virus.**
- Protege tanto al niño como a su comunidad.
- Es **segura, gratuita y eficaz.**

**6. Efectos secundarios leves:**

- Dolor o enrojecimiento en el sitio de aplicación.
- Fiebre baja o malestar leve.

*(No causa polio ni contiene virus activos peligrosos).*

**7. Dato importante:**

Gracias a la vacunación, la polio ha sido eliminada en más del **99% del mundo**, pero aún existen brotes en algunos países, lo que hace necesario mantener la inmunización al día.

**Metodología**

La actividad se desarrolló de manera informativa y participativa, con apoyo de material visual (afiches y cartillas del PAI).

Se promovió la interacción con los asistentes mediante preguntas orientadoras y se resolvieron dudas frecuentes sobre el esquema, efectos secundarios y seguridad de la vacuna.

**Enfoque educativo**

La educación se enmarcó en el enfoque preventivo y promocional, propio de la Atención Primaria en Salud, con una orientación participativa y de empoderamiento comunitario.

Se buscó fomentar la responsabilidad compartida entre el sistema de salud y la familia en el mantenimiento de los esquemas de vacunación, fortaleciendo el autocuidado y la protección colectiva frente a enfermedades inmunoprevenibles.

**Recursos necesarios:**

- Infografía
- folletos

**BIBLIOGRAFIA:**

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2025). *Lineamientos técnicos y operativos del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI)*. Bogotá D.C.
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2024). *Poliomielitis y estrategias de erradicación en las Américas*. Washington D.C.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Guía práctica sobre inmunización infantil y control de enfermedades prevenibles por vacunas*. Ginebra.
- Instituto Nacional de Salud (INS). (2024). *Manual de vigilancia de la poliomielitis y enfermedades prevenibles por vacunación*. Bogotá D.C.

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)



**Conclusiones**

- La actividad permitió fortalecer los conocimientos de los padres y cuidadores sobre la poliomielitis y la importancia de la vacunación.
- Se evidenció un alto interés de la comunidad en mantener los esquemas completos y prevenir la reaparición de la enfermedad.
- La estrategia educativa promovió la confianza en la seguridad y eficacia de la vacuna VIP.
- La sesión contribuyó a reforzar la cultura del autocuidado y la responsabilidad familiar en la salud infantil.
- Se destacó la relevancia del PAI como herramienta fundamental para la erradicación de enfermedades prevenibles.

**Anexos**





**FIRMA DE ASISTENTES**

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**




Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
David Villota	1085330373	<i>David Villota</i>
Natalia Miña	1085338671	Natalia Miña O.
Samira Santacruz	1004233446	Samira S
Maria Alejandra Paz	1081272979	Maria Alejandra Paz
Monica Almeida	1084846896	<i>Monica Almeida</i>
Juan Estiven Luna	87218556	<del><i>Juan Estiven Luna</i></del>
Groce logos-Jair Moro	1085263802	Groce logos
Jair Moro	13071611	Groce logos
Isabel Alex Burg	1085311456	<i>Isabel Alex Burg</i>
Jose Manuel Cuaran Canchala	1085305577	<i>Jose Manuel Cuaran</i>
Diana Gomez Solarte	1085245635	<i>Diana Gomez</i>
Ivan Parro Barrion Montero	1089484178	<i>Ivan Parro</i>
Catherin Gonzalez Gits	1085285919	<i>Catherin Gonzalez</i>
Angela Castro Bravo	1085301186	Angela CB
Garmen Lucia Paz G	30741611	<i>Garmen Lucia Paz</i>
Jessi Alejandro Obando P	1004216163	<i>Jessi Alejandro Obando</i>
Maria Alejandra Solarte	100092768	<i>Maria Alejandra Solarte</i>
Yuli delgado Jurado	1085257177	Yuli delgado J.
Constanza Enriquez	1085254525	Constanza Enriquez
Catalina Burbano	1085295637	Catalina Burbano
Euadalepe Gelpud chero	27091379	Euadalepe Gelpud
Carolina Ortiz Giraldo	1113619782	<i>Carolina Ortiz</i>

*Unica*

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA                  CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Universidad Mariana Acreditada en Alto Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Luis Antonio Meroz	12995484	<i>[Signature]</i>
Angie Maigual	1.085 342 741	Angie maigual
Andrea Jimenez Salcedo	1085292086	<i>[Signature]</i>
Ingrid Elizabeth Martinez Ruz	108536828	Ingrid E
Rosamaría Bravo	27708 513	Rosamaría Bravo
Jisell Cobba	108527924	Jisell Cobba
Richard Chilama	108467962	Richard Chilama
Patricia Gao	1085282073	Patricia Gao
Jalith Elena Botna	1080042007	Jalith Botna
Juan David Corral	89.065.159	Juan David Corral
Jose Espinoza	566169	<i>[Signature]</i>
Reineria Portilla	27.218840	<i>[Signature]</i>
Alvaro Barrantes	98.393 577	<i>[Signature]</i>
Danielo A. Vallejo Paz	1.085.299.895	<i>[Signature]</i>
Eduardo Botina	1085897073	<i>[Signature]</i>
Carolina Del Mar	1.085.285.672	<i>[Signature]</i>
Gerardo Enriquez	12745625	<i>[Signature]</i>
Miriam Tulcan	30732837	<i>[Signature]</i>
Nina Yhoana Delgado	1086551224	<i>[Signature]</i>
Tatiana Marcela Parraez	1085330416	Tatiana N.
Doris Lara S.	30127884	<i>[Signature]</i>
Isabella Burbano	3194941443	Isabella B

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Angie Rosero Nancuez	1085301924	<i>[Handwritten Signature]</i>
Amat Alencarica Delgado	1085308400	<i>[Handwritten Signature]</i>
Jenobid Quintan	38233700	<i>[Handwritten Signature]</i>
Sarah M <sup>a</sup> Amero Urbina	1193271864	<i>[Handwritten Signature]</i>
INGRID MUNOZ	59312343	<i>[Handwritten Signature]</i>
Núria Helena Gudo	1085246029	<i>[Handwritten Signature]</i>
Jangely José Valera	4656727	<i>[Handwritten Signature]</i>
Amanda Figueroa	1.085.254.481	<i>[Handwritten Signature]</i>
Adriana Cervón Delgado	1085255697	<i>[Handwritten Signature]</i>
Alexandra Benaudes	1.233.188.781	<i>[Handwritten Signature]</i>
Nicolas Nato Burgos Rosero	1233192014	Nicolas B.
Sonia Taropues Craso	1085300645	Sonia T.
Dori Pocio Cuaspos	59314984	<i>[Handwritten Signature]</i>
Maria Domínguez	27234581	<i>[Handwritten Signature]</i>
Maria Eugenia Navarro	59816058	<i>[Handwritten Signature]</i>
Ingrid Blanca Hernandez R.	1085321354	<i>[Handwritten Signature]</i>
Paola Adriana M.	703226743	<i>[Handwritten Signature]</i>
Yulian Andrea Chatoz	1004190707	Yulian Chatoz.
Bianca Yacueno	1085324960	Bianca Yacueno.
Natalia Sofía Latorre Mena	1085279005	Natalia Latorre Mena.
Nathaly Sibron Rascos	1.085.331.246	Nathaly Rascos
Ana Mariol Urbano Pantoja	1085254628	<i>[Handwritten Signature]</i>







**ACTA DE SESION EDUCATIVA  
CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO**







**VERSIÓN: 02**

**FECHA: 08/2023**

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA	20	10	2025	11:00 am 5:00 pm	12:00 pm 6:00 pm
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X      Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia Cifuentes-Vanesa Quiroz-Leidy López					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en sala de espera					
<b>Institución educativa:</b> FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNICATOLICA DEL SUR- UNIVERSIDAD MARIANA			<b>Perfil:</b> Administración en salud- Enfermería		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover la detección temprana del cáncer de mama mediante la educación sobre el autoexamen de seno y la orientación en el esquema de tamizaje, fortaleciendo la cultura de prevención en las mujeres.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brindar información clara sobre la técnica correcta del autoexamen mamario.</li> <li>• Orientar a las mujeres sobre la edad y frecuencia recomendada para la toma de mamografía.</li> <li>• Sensibilizar a la población femenina sobre la importancia del autocuidado y la consulta médica oportuna.</li> <li>• Favorecer la participación activa de las usuarias en la jornada de tamizaje.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> Infografía con imágenes visuales, maqueta de seno.					
<b>PUNTOS A TRATAR:</b> (desarrollo de la temática a tratar, descripción del tema y el enfoque) <p>La educación giró en torno a los mensajes clave de la <b>infografía “Cáncer de mama: todo lo que necesitas saber”</b>, la cual sirvió como herramienta visual para orientar a las usuarias. Se abordaron los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Autoexploración mamaria:</b> se explicó que debe realizarse una vez al mes, ocho días después del periodo menstrual, con pasos sencillos frente al espejo y en posición recostada.</li> <li>• <b>Tamizaje con mamografía:</b> se recordó que las mujeres de 50 a 69 años deben realizarse una mamografía cada dos años, incluso si no presentan síntomas.</li> <li>• <b>Factores protectores:</b> se reforzó la importancia de mantener un estilo de vida saludable mediante alimentación balanceada, ejercicio regular, eliminación de hábitos nocivos y asistencia médica</li> </ul>					

	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		  
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

periódica.

### Enfoque de la actividad:

El enfoque de la actividad fue **preventivo, participativo y demostrativo**, buscando que las mujeres reconocieran la relevancia de la detección temprana y aprendieran de forma práctica cómo realizar el autoexamen.

### Metodología:

Se empleó una metodología **educativa, participativa y visual**, centrada en la interacción directa con las usuarias.

Las actividades incluyeron:

- **Explicación guiada** del autoexamen utilizando una maqueta anatómica de senos.
- **Revisión de la infografía** como material de apoyo para reforzar los pasos del autoexamen.
- **Conversatorio breve** sobre los factores de riesgo, prevención y la importancia de acudir al tamizaje.

Además, se realizó **captación activa** de mujeres que asistían a consulta de medicina general, promoviendo su inscripción para toma de mamografía durante la jornada.



### Recursos necesarios:

- Infografía
- Maqueta anatomica de seno.

### BIBLIOGRAFIA:

- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Cáncer de mama: datos y prevención*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Guía de práctica clínica para la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer de mama*. Bogotá, Colombia.
- Liga Colombiana contra el Cáncer. (2024). *Autoexamen de seno y detección temprana*. <https://www.ligacancercolombia.org>

ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)



	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

### Conclusiones



- La actividad educativa permitió concientizar a las participantes sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama, resaltando que un diagnóstico oportuno puede salvar vidas.
- Se fortalecieron los conocimientos sobre el autoexamen de mama, enseñando la técnica correcta, el momento adecuado para realizarlo y su papel fundamental en la identificación temprana de cambios o anomalías.
- Las asistentes demostraron interés y participación activa durante la jornada, realizando preguntas y mostrando disposición para aplicar lo aprendido en su rutina mensual de autocuidado.
- Se promovió la adopción de hábitos saludables, como mantener una dieta balanceada, realizar actividad física, evitar el consumo de alcohol y tabaco, y asistir regularmente a controles médicos.
- La educación contribuyó al empoderamiento de las mujeres en el cuidado de su salud, fortaleciendo su capacidad para prevenir y detectar de manera oportuna cualquier signo de alarma relacionado con el cáncer de mama.

**Anexos**







 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Fundación Universitaria Católica del Sur
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	




### FIRMA DE ASISTENTES

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 UniCatólica del Sur FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA DEL SUR
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

### FIRMA DE ASISTENCIA





Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Jordi Santacruz	59834434	<i>Jordi Santacruz</i>
Maria Botina	1.085266.065	MARIA BOTINA
Concepción B.	24079819	Concepción B.
Comens Guiso	27153980	<i>Comens Guiso</i>
Luz Dary Castro	1085258911	Luz Dary
Ange Luna	1085944064	Ange Luna
Geraldin Reina Borbano	1193222735	Geraldin Reina
ROCA JIMENEZ BUSTOS	37.082.728	<i>Roca Jimenez Bustos</i>
Amparo Ruiz	59835833	Amparo Ruiz
ANNA VANESKA CASTILLO C.	1088879477A	<i>Anna Vaneska Castillo</i>
Mugola Andrade	59745997	Mugola Andrade
Carmen Trmanc	30733265	Carmen Trmanc
Lucio H Cerón	5257538	Lucio H Cerón
MARIA RAMOS	30702706	<i>Maria Ramos</i>
Valentina Torres	27475000	<i>Valentina Torres</i>
Nelson David Gómez Rivas	98397850	<i>Nelson David Gómez Rivas</i>
Linda Manuela Gómez	1080062470	Linda Gómez
Coniela Maya Paríjola	1004236537	Coniela Maya
XIMENA MELC	52034151	<i>Ximena Melc</i>
Elana Maria Vascoal Lopez	1086334947	Elana Vascoal
BYRON MAURICIO LOPEZ	890680921	<i>Byron Mauricio Lopez</i>
leidy de la Cruz	1.085.269.439	leidy de la Cruz



 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Fundación Universitaria Católica del Sur  Universidad Mariana  Acreditado en Alta Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Universidad Mariana  Acreditado en Alta Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENCIA**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Claudia Muñoz Tofo.	1004676283	Claudia Muñoz Tofo
Shivley Igua Morales	1080062179	Shivley Igua
BERTH ARGELIANO V	27175463	Berth Argeliano
Alexandra Ayala Bastidas	24.249.998.	<i>[Signature]</i>
Carlos Ariel Getta C	98136504	Carlos Ariel Getta C.
Maria Mora	59825211	Maria Mora
Mariana Marchen Melo Morales	30785000	Mariana Melo
Deisy Patricia Bolaños	7085248249	Deisy Bolaños
Oscar Darío Paz Benavides	1085303849	Oscar Darío Paz B.
Javier Benavides	12874230	<i>[Signature]</i>
Gustavo Arroyo Ezho	15069414	<i>[Signature]</i>
Hatay Johana Orbes C.	37.087.130.	Hatay Johana Orbes C.
Alizia Morillo	41925744	<i>[Signature]</i>
Nelly Rojas	27188956	Nelly Rojas
Vanessa Pranda.	101000974	Vanessa Pranda.
Angelica Insuasty D.	37086520	<i>[Signature]</i>
Liceth Diaz V.	1084226477	Liceth Diaz.
Sandra Arteaga	1085330467	<i>[Signature]</i>
Guadalupe Arauzo	27090665	Guadalupe Arauzo
Sara M. Moreno S.	1144182626	<i>[Signature]</i>
Maritza Segura Erazo	37081580P	<i>[Signature]</i>
Amanda E Parro Lora	1085247814	Amanda E Parro

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 Fundación Universitaria Católica del Sur  Universidad Mariana  Acreditado en Alta Calidad
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

 <b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		 <b>UniCatólica del Sur</b> FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA DEL SUR
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

FIRMA DE ASISTENCIA

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Valeria Guavara A.	CL 1233191485	Valeria G.
Patricia Rodriguez E	59831390	Patricia R.
Juan F. Arcos O.	1193773237	Juan F. Arcos
Eider Ortega	87060706	Eider O.
María Lucero Méndez B	30.747.393	María Lucero
Paola Pachajora.	86.984.680	Paola C.
Blanca Rosero	27531139	Blanca Rosero
Eliana Cortés R	36933814	Eliana Cortés
Sonia DELGOSA	30.740.729	Sonia D.
Maria Lucero	37085496	Maria Lucero
Claudia Espelto	59832265	Claudia E.
Yaredo Dizon D.	30714437	Yaredo D.
Andrea Caicedo	27094039	Andrea Caicedo
William Saavedra	12.996216	William S.
TATIANA ROSAS CORTEZ	1085329778	Tatiana R.
Nury Ortiz B	30717093	Nury Ortiz
Mercedes Escobar	59824186	Mercedes E.
Maria Guancha	59819294	Maria Guancha
Mercede Salazar	27511494	Mercede S.
Milana Prascos	36.950.867	Milana P.
MELISA ANAYA	1085252300	Melisa A.
Rosa E. May, O	27088498	Rosa E. May

**INFOGRAFIA**








# ROSA

## Cáncer de mama

**TODO LO QUE NECESITAS SABER**

**Hazte el autoexamen de seno una vez al mes, 8 días después del periodo menstrual, contando desde el 1° día de la llegada.**



**Ten en cuenta que a partir de los 50 años y hasta los 69 años, debes realizarte la mamografía cada 2 años.**



### La prevención EMPIEZA POR TI

**El autoexamen es un método sencillo para la detección temprana y oportuna del cáncer de mama.**

**MANTÉN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE**



**Sigue una dieta saludable**



**Elimina malos hábitos**



**¡Ejercítate!**



**Visita a tu médico con regularidad**

**AUTOEXPLÓRATE**

**1** Pírate frente al espejo, pon tus manos en la cadera y observa detenidamente tus senos para identificar posibles cambios en el color, textura de la piel o desviaciones anormales en tu pezón.



**3** Levanta el brazo derecho y con la mano izquierda palpa con la yema de tus dedos tu seno derecho, presionando suavemente en las 3 direcciones mencionadas anteriormente.



**5** Finalmente, acuéstate boca arriba, levanta un brazo, pon la mano en la nuca y con la otra mano palpa tu seno contrario. Presiona suave en las 3 direcciones.



**2** Levanta tus brazos y observa si hay pliegues o algún cambio en la superficie de tus senos como hinchamientos o abultamientos.



**4** Levanta el brazo izquierdo y con la mano derecha palpa con la yema de tus dedos tu seno izquierdo, presionando suavemente en las 3 direcciones mencionadas.



**Consulta a tu médico en caso de percibir:**

-  Cualquier masa o bulto sea o no doloroso.
-  Alguna protuberancia o color anormal en los pezones.
-  Alguna secreción inusual en tus pezones amarillenta o rojiza.


**RURALITAS:**  
Vanessa Quiroz- Leidy Lopez










	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>	
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>

TEMÁTICA A PRESENTAR	Fecha			Hora Inicial	Hora Final
	Día	Mes	Año		
Protocolo para la prevención, atención y medidas de protección de todas las formas de violencia basada en género.	20	08	2025	07:00	08:30
<b>Lugar:</b> Salas de espera instalaciones IPS MEDFAM					
<b>Enfoque:</b> Marque con una X      Taller grupal <input checked="" type="checkbox"/> Taller individual <input type="checkbox"/> Taller familiar <input type="checkbox"/>					
<b>Responsable (s):</b> Cecilia Cifuentes					
<b>Población objeto:</b> Usuarios en la sala de espera de la IPS					
<b>Institución educativa:</b> IPS MEDFAM			<b>Perfil:</b> Estudiantes		
<b>Municipio:</b> Pasto					
<b>Objetivo general:</b> Promover en los usuarios y usuarias el conocimiento y la sensibilización sobre los protocolos institucionales para la prevención, atención y medidas de protección frente a todas las formas de violencia basada en género, con el fin de fortalecer la cultura del respeto, la equidad y el cuidado.					
<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar los conceptos básicos de violencia basada en género y sus principales manifestaciones.</li> <li>• Socializar las rutas de atención y los protocolos establecidos para la prevención y protección de las víctimas.</li> <li>• Orientar a los asistentes sobre los canales de denuncia y las entidades correspondientes para la activación de medidas de protección.</li> </ul>					
<b>Recursos a utilizar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infografías impresas.</li> <li>• Fotocopias con resumen de rutas de atención y contactos de emergencia Infografía con rutas de atención.</li> <li>• Sala de espera de la IPS.</li> <li>• Registro fotográfico.</li> </ul>					
<b>PUNTOS A TRATAR:</b> <p><b>Puntos a tratar (desarrollo de la temática, descripción del tema y enfoque):</b>  La temática se centró en la violencia entendida como toda acción u omisión que genera daño físico, psicológico o sexual. Se hizo énfasis en la violencia basada en género, explicada como una conducta derivadas de las relaciones desiguales de poder Asimismo se presentaron sus principales manifestaciones:</p>					

violencia física, psicológica y sexual, junto con la ruta de atención institucional disponible para orientar y proteger a las víctimas.

**Metodología:**

La charla se llevó a cabo en la salas de espera de la IPS bajo una modalidad expositiva, dirigida a los usuarios presentes. El facilitador presentó la información de manera clara y sencilla, apoyándose en infografías visibles en el espacio que contenía los conceptos básicos sobre la violencia, sus tipos y la ruta de atención institucional.

La estrategia metodológica se centró en la transformación de información clave de forma directa, con intervenciones de participación activa de los asistentes. El objetivo principal fue sensibilizar a la población usuaria mediante un espacio de orientación breve, accesible y de fácil comprensión, aprovechando el tiempo de permanencia en la sala de espera.

**BIBLIOGRAFIA:**

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/documentos/directiva-1-2023-anexo.pdf>

[https://www.google.com/search?q=docuemntos+de+protocolos+la+prevenci%C3%B3n+atenci%C3%B3n+y+medidas+de+protecci%C3%B3n+e+todas+las+formas+de+violencia+basada+en+genero&rlz=1C1UEAD\\_e\\_sCO991CO991&oq=docuemntos+de+protocolos+la+prevenci%C3%B3n+atenci%C3%B3n+y+medidas+de+protecci%C3%B3n+e+todas+las+formas+de+violencia+basada+en+genero&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBCTU0MTI4ajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=docuemntos+de+protocolos+la+prevenci%C3%B3n+atenci%C3%B3n+y+medidas+de+protecci%C3%B3n+e+todas+las+formas+de+violencia+basada+en+genero&rlz=1C1UEAD_e_sCO991CO991&oq=docuemntos+de+protocolos+la+prevenci%C3%B3n+atenci%C3%B3n+y+medidas+de+protecci%C3%B3n+e+todas+las+formas+de+violencia+basada+en+genero&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBCTU0MTI4ajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

**ANEXOS: (registro fotográfico, material didáctico utilizado)**

**Indicadores**

- Lista de asistencia firmada o registro simple.

**Conclusiones**

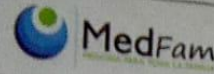
- La actividad permitió sensibilizar a los asistentes sobre conceptos básicos, sus manifestaciones y la importancia de la denuncia y protección.
- Se logró socializar la ruta de atención institucional y los pasos concretos para solicitar medidas de protección.


**ANEXOS**





**FIRMA DE ASISTENTES**

 <b>ACTA DE SESION EDUCATIVA          CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA          INSTITUCION          EDUCATIVA</b>
<b>VERSIÓN: 02</b>		<b>FECHA: 08/2023</b>
<b>FIRMA DE ASISTENTES</b>		
Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Gloria Arcego E	37007516	Gloria Arcego E
JONHERT MONTEU	12968420	JONHERT MONTEU
Mariela Burbano	66704866	Mariela Burbano
Carlos H Delgado	12973469	Carlos H Delgado
Dayeli Ximena Delgado Gómez	1233192479	Dayeli Ximena Delgado Gómez
Jesús Ardoñez	1010005202	Jesús Ardoñez
ANGELA MONTANO	27080115	ANGELA MONTANO
Concepción Burbano del N	27079819	Concepción Burbano del N
Sara Edelmira Mejía S.	30710372	Sara Edelmira Mejía S.
Blanca Elvira de la Cruz	27203772	Blanca Elvira de la Cruz
Nelly Chagüez	27232549	Nelly Chagüez
RUFINO	5261458	RUFINO
RIZARDY GABRIELA B	87458435	RIZARDY GABRIELA B
Carolina Chacón	1004534759	Carolina Chacón
JANFARTE	12968352	JANFARTE
CRISTIAN ROSELO	1085265888	CRISTIAN ROSELO
José Darío Caramero	1085303641	José Darío Caramero
Ana Carolina Grande	66870516	Ana Carolina Grande
Juan Carlos Camelo G	79046237	Juan Carlos Camelo G
Alvaro Andrés Belalcázar	87061932	Alvaro A. Belalcázar
Diana M Pérez U	1085316673	Diana P.

 <p><b>MedFam</b> MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA</p>	<b>ACTA DE SESION EDUCATIVA CONVENIOS DOCENCIA SERVICIO</b>		<b>LOGO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA</b>
	<b>VERSIÓN: 02</b>	<b>FECHA: 08/2023</b>	

**FIRMA DE ASISTENTES**

Nombre del usuario	Documento de Identificación	Firma
Lorena Ortaya Gomez	1085288596	<i>[Signature]</i>
Adrian Sillit	870642866	<i>[Signature]</i>
JOSME RAFAEL MARTINEZ	12863226	<i>[Signature]</i>
Ylina Buchan	3027084967	<i>[Signature]</i>
Nelson Pazano	4523446	<i>[Signature]</i>
Mónica Mupari	1085244986	<i>[Signature]</i>
M <sup>a</sup> Camila María Farfán	1143046242	<i>[Signature]</i>
Martha Pabon	59.834508	<i>[Signature]</i>
Bely Muñoz	30728198	<i>[Signature]</i>
FEDERICO ORTIZ	98342694	<i>[Signature]</i>
Nathalia Ortega	3004235929	<i>[Signature]</i>
Diana Isabel Enríquez	1085388280	<i>[Signature]</i>
Maribel Martínez	1085291039	<i>[Signature]</i>
Hernando Rodríguez	12864629	<i>[Signature]</i>
Jorge E Solarte C	98388030	<i>[Signature]</i>
John Landuzzi	1085263967	<i>[Signature]</i>
Giovanny López -	5208.354	<i>[Signature]</i>
Angelina Chaves	30727492	<i>[Signature]</i>
Nathalia Revco	100015414	<i>[Signature]</i>
Deisy Palacios	1085263256	<i>[Signature]</i>
Olga Emma Rivas E.	30211609	<i>[Signature]</i>

**ACTA DE CAPACITACIÓN No.  
14 de noviembre de 2025**

**MEDFAM S.A.S  
NIT No. 900 243869 – 0**

<b>ACTA No</b>	<b>FECHA:</b> 11/11/2023	<b>HORA INICIO:</b> 07:00 am. <b>HORA FINAL:</b> 10:00 am.	<b>LUGAR:</b> AUDITORIO
<b>CIUDAD:</b>	San Juan de Pasto.		
<b>DIRECCION:</b>	Calle 12 # 32 – 58 La Aurora.		
<b>TEMA:</b>	TERCERA JORNADA GENERAL DE FORMACIÓN		
<b>OBJETIVO:</b>	Mantener actualizados a todos los colaboradores de la organización, a través de jornadas de formación continua, sobre temas relevantes cuyo conocimiento permita mejorar la prestación de los servicios por parte de la institución y propenda por el bienestar de nuestro personal y nuestros usuarios.		
<b>FACILITADORES:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enf. Yina Pantoja</li> <li>- Enf. María Alejandra Melo</li> <li>- Ing. Mario Rodríguez (IMEDSUR)</li> <li>- Ing, Mauricio Chávez</li> </ul>		
<b><u>AGENDA</u></b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atención en salud a poblaciones vulnerables, atención con enfoque diferencial y de género.</li> <li>2. Atención Segura a la Gestante</li> <li>3. Manejo de equipos biomédicos</li> <li>4. Plan de Emergencias</li> </ol>			
<p>A las 07:00 AM inicia la Tercera Jornada General de Formación dirigida a los empleados que se desempeñan en Medfam Pasto.</p> <p>Comenzando la jornada se trabaja el tema de atención a las diferentes poblaciones vulnerables que acuden a nuestra entidad, a cargo de la enfermera Yina Pantoja, referente de Medfam en esta materia. La profesional explica las razones por las cuáles algunas personas gozan de un trato preferencial y diferente en la atención en salud y precisa cual es la forma de proceder ante segmentos poblacionales como las personas de la tercera edad, los discapacitados, las minorías étnicas o las pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+, entre otras. Se enfatiza en el tema de la empatía y en tumbiar tabús que existen en torno a estas comunidades.</p>			

En segundo término, la enfermera María Alejandra Melo, explica al personal cómo debe ser la atención que tanto el personal asistencial como el administrativo debe brindar a las mujeres en estado de gestación. Explica cómo la muerte de las mujeres gestantes es uno de los indicadores claves en Salud Pública, por eso son un grupo poblacional que debe tener una atención preferente y segura durante todas las etapas del embarazo, compromiso que deben asumir todos los trabajadores de Medfam al ser una Institución Amiga de la Mujer y de la Infancia.

Luego de una pausa de 10 minutos el ingeniero Mario Rodríguez, delegado por la empresa IMEDSUR que se encarga del mantenimiento de los equipos médicos de Medfam interviene en la jornada con el fin de explicar el uso correcto y las características de los equipos y tecnologías con las que cuenta Medfam, de esta forma se instruye en el manejo y a la vez en el cuidado y mantenimiento de estos aparatos.

Finalmente, el asesor de Seguridad y Salud en el Trabajo de Medfam expone el Plan de Emergencias de la entidad en el que están consignados el conjunto de instrumentos, políticas, metas, estrategias y actividades adoptadas para la prevención y protección de los empleados ante la aparición de eventualidades no deseadas; así como las acciones a realizar ante la aparición dicho evento.

Termina la Segunda Jornada de Formación a las 10:00 AM.

LISTADO DE ASISTENCIA



MedFam  
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

EMPLEADO O CONTRATISTA	CARGO	FIRMA
Sayra Santiago	SST	[Signature]
Hansel Calero	medico	[Signature]
Fabian Rivera	Odentologo	[Signature]
Angela Gómez	Medica	[Signature]
CARLOS ANDRES MARTIN	SIAU	[Signature]
Ana Maria Azza Araya	Médica	[Signature]
Jully Vanessa Jojoa Jojoa	AUX. Operativo	[Signature]
Angela Berrios S.	AUX. enf.	[Signature]
Paola cordoba J.	AUX enf	[Signature]
Martha Isabel Perez	s/Generales	[Signature]
Sara Rivera Carcedo	Medico general	[Signature]
Geiny Vallejos Melo	Aux-odontologia	Geiny Vallejos
LUIS EDUARDO NORUEGA	medico	[Signature]
ANGIE ESPINOZA	AUX-odontologia	[Signature]
Rushna Pineda	Medico	[Signature]
Juan Padilla	Medico	[Signature]
Ximera Peralta	Odontologo	Ximera Peralta
Mariafernanda MUNOZ	SIAU	[Signature]
Erina Mayerly Melo F.	SIAU	[Signature]
Juan David Pineda	SIAU	[Signature]
Doralbana Calvache	SIAU	[Signature]
Moorely Juncos	SIAU	[Signature]
Maria Cristina Pacheco	S/Generales	[Signature]
Sandra Bastidas	SIAU	[Signature]

LISTADO DE ASISTENCIA



MedFam  
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

EMPLEADO O CONTRATISTA	CARGO	FIRMA
Jeanfer Arévalo Umaz	Odonólogo	Juanfer
Fanny Karol López Biez	odontólogo	Fanny
Liliana Charuz Dejar	Aux Odontología	Liliana Charuz
Alejandra Meneses	Aux Odontología	Alejandra Meneses
Yuri Carolina Sando	SIAU	Yuri Sando
Justo Lopez Carbo	Medico	Justo Lopez
gabriel Barah	Medi	Gabriel
Jessica Santana	SST	Jessica
Jhonny Tambiano	Aux Enf	Jhonny
Ashara Mera	Medo	Ashara
Diana Sanchez Ubare	Nutricionista	Diana
Johana Moreno	Aux Enf	Johana
Adriana Yandra Tera	AUX ENF	Adriana
Paula Hueda	coordinadora	Paula
Kaeth Castro Mondillo	Medico Auditor PyM	Kaeth
Daniel Felipe Legado Buez	Psicólogo	Daniel
Johana Moreno	Aux Enf	Johana
Inés Angelica Pabillo	Aux. Contable	Inés Pabillo
Diana Rosales Moya	Mexico	Diana
Florian Jara	Mexico	Florian
Sandra N. Borcan P	Medico	Sandra
Yohi Eslanda C	SIAU	Yohi Eslanda
Jasson Rojas	orientador	Jasson
Fredy Felix	Suple	Fredy

LISTADO DE ASISTENCIA



MedFam  
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

EMPLEADO O CONTRATISTA	CARGO	FIRMA
Carlos Guzman	odontologo	<i>[Signature]</i>
MARCELA ARELINO B	AUX OPERATIVO	<i>[Signature]</i>
Diana M. Guerrero	pediatra	<i>[Signature]</i>
Juana Plaza	medico	<i>[Signature]</i>
Auri C. Baruelo P	Odontologa	<i>[Signature]</i>
Jennifer Alexandra Estrada	Aux. Odontologia	Alexandra E
Sofia Alejandra Eiro	Odontologa	<i>[Signature]</i>
Laura Emilia Sanchez P	odontologa	<i>[Signature]</i>
Paola Morillo	Enfermera	<i>[Signature]</i>
Sandra Rivas	AUX SIAU	<i>[Signature]</i>
Jenny Loung Vallejos	AUX SIAU	Jenny Vallejos
Leidy Alapato Perez	medico	<i>[Signature]</i>
OLINDA ENRIQUETA SANTA-CRUC	MEDICA	OLINDA
Don Pablo Espinosa	Aux Espinosa	<i>[Signature]</i>
Maria Cecilia Ure	AUX. ENFERMERIA	<i>[Signature]</i>
<i>[Signature]</i>		
Fernanda Ure	SIAU	Fernanda U.
Emilia Barber	MCA M	<i>[Signature]</i>
fabio Padilla M	M. familia	<i>[Signature]</i>
Diana Cordoba	SIAU	<i>[Signature]</i>
Johana Zamudio R	Hied. general	<i>[Signature]</i>
Yas Cecilia Ure	Hied. ger	<i>[Signature]</i>
D. Jacqueline Rivas	Aux odontol.	<i>[Signature]</i>
Angel Viviana Garcia	Aux. odontologia	<i>[Signature]</i>

LISTADO DE ASISTENCIA



MedFam  
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

EMPLEADO O CONTRATISTA	CARGO	FIRMA
Angela Alvarado Bastidas	adatchas	Angela A
Derzy Andrea Pérez Bastidas	Higienista	Andrea P.
Maria Fernanda M.	SIAU	Maria F
Jesserson Basurto	Medico	Jesserson
Sony Castro Guzman	medico	Sony Castro
Fringarda Diaz B	Medica	Fringarda
Maria Bermejo	Medico	Maria B
Emilia Jaqueline Patilla	Asistente	Emilia
Sandra Rodriguez Erazo	Enfermera	Sandra R
Angela Castro Bravo	Medico	Angela CB
Angie Marcela Navarrete	Medico	Angie M
Emma Lucia Mironzo	Medico	Emma L
Cristhian David Rosero	Medico	David R
Daniela Estrada	Enfermera	Daniela E
Yina Marcela Pantoja	Enfermera	Yina M
JORGE LUIS VILLALBA	Psicólogo	Jorge L
Manuel Montenegro	Medico	Manuel M
Isla Zeraida	Pediatra	Isla Z
Glenn Pisco	Medico	Glenn P
Yolanda Anzor O	SIAU	Yolanda A
Mediacamilo Sirena A	Pediatra	Mediacamilo S
Primo Augusto Soto	Pediatra	Primo A
Luis Hernandez	G/O	Luis H
Alain Alvarado Lopez B	Medico ps	Alain A

LISTADO DE ASISTENCIA



MedFam  
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

EMPLEADO O CONTRATISTA	CARGO	FIRMA
Viviana Erate	Medicador	<i>[Signature]</i>
Jacinto Ceballos	Químico	<i>[Signature]</i>
CARLOS A CARABO	6/0	<i>[Signature]</i>
DORA ELENA ROSERO	Psicóloga	<i>[Signature]</i>
Camilo Delgado M	Cocina Administrativa	<i>[Signature]</i>
Edison Armando Mejía	Trab. Sistemas	<i>[Signature]</i>
Edith Yohanna Pantaja	SIAU	Yohanna Pantaja
Luz Benavides Rivera	Aux. Enfermería	Luz Benavides R.
Daniel Alexander Jooja	Aux. operativo	<i>[Signature]</i>
Diana Valencia Palomino	Aux. operativo	Diana Valencia
Tugo Buni B	Cocina RA PH	Tugo Buni
Melena Portilla	Aux. Enf	<i>[Signature]</i>
Diana Beltrán C	Medico	Diana B
Diana Flon	Medico	<i>[Signature]</i>
GATAN	MURCO	GATAN
Edwin Floret	Enfermero	Edwin Floret
Daniel Anib	Enfermero	<i>[Signature]</i>
Juan Carlos Torres S.	Medico	<i>[Signature]</i>
Diego Rueda	Enfermero	<i>[Signature]</i>
Sandra Rosero	Coordinadora PH	<i>[Signature]</i>
JAIRO CHAMORRO	PH ADMINISTR	<i>[Signature]</i>
Camilo Delgado	Cocina Administrativa	<i>[Signature]</i>
Paula Hernandez	Cocina Medica	<i>[Signature]</i>
Clay Coto	Oculista	<i>[Signature]</i>



## LISTADO DE ASISTENCIA



**MedFam**  
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

EMPLEADO O CONTRATISTA	CARGO	FIRMA
Miryam Melo	Aux Enf.	Miryam Melo
Lesli Espada	Medica	Lesli Espada
Sebastian Bustos	Odontologo	Sebastian Bustos
Juan David Jurado M.	Medico	Juan David Jurado M.
Luis David Boyes	SIAU	Luis David Boyes
Jeiro Xanda	Psicologo	Jeiro Xanda
Nathalia Fabio Lombano	odontologo	Nathalia Fabio Lombano
Donarubano	Medica	Donarubano
Christian Muñoz	Medico	Christian Muñoz
Caro Mary	Odontologa	Caro Mary
Olga Bravo S	odontologa	Olga Bravo S
Diana Zuzora Argoty	Medica	Diana Zuzora Argoty
Sandra Habel Padilla	Aux. Enfermera	Sandra Habel Padilla
ALGIE GARCIA	SIAU	ALGIE GARCIA
Tania Bustos	Medica	Tania Bustos
Jenifer Jajoa B.	SIAU	Jenifer Jajoa
Rosa Armas	Aux Enf	Rosa Armas
Jorge Sebastian Rosas	nutricion	Jorge Sebastian Rosas
Danyara	SIAU	Danyara
Dra Maria Aza	Medico	Dra Maria Aza
Oliver Sorodh	Aux Enfermera	Oliver Sorodh
Luis Felipe Muñoz	Operador	Luis Felipe Muñoz
Jessica Paola Chumano	Auxiliar Odontologia	Jessica Chumano
Yber Canzales	SIAU	Yber Canzales

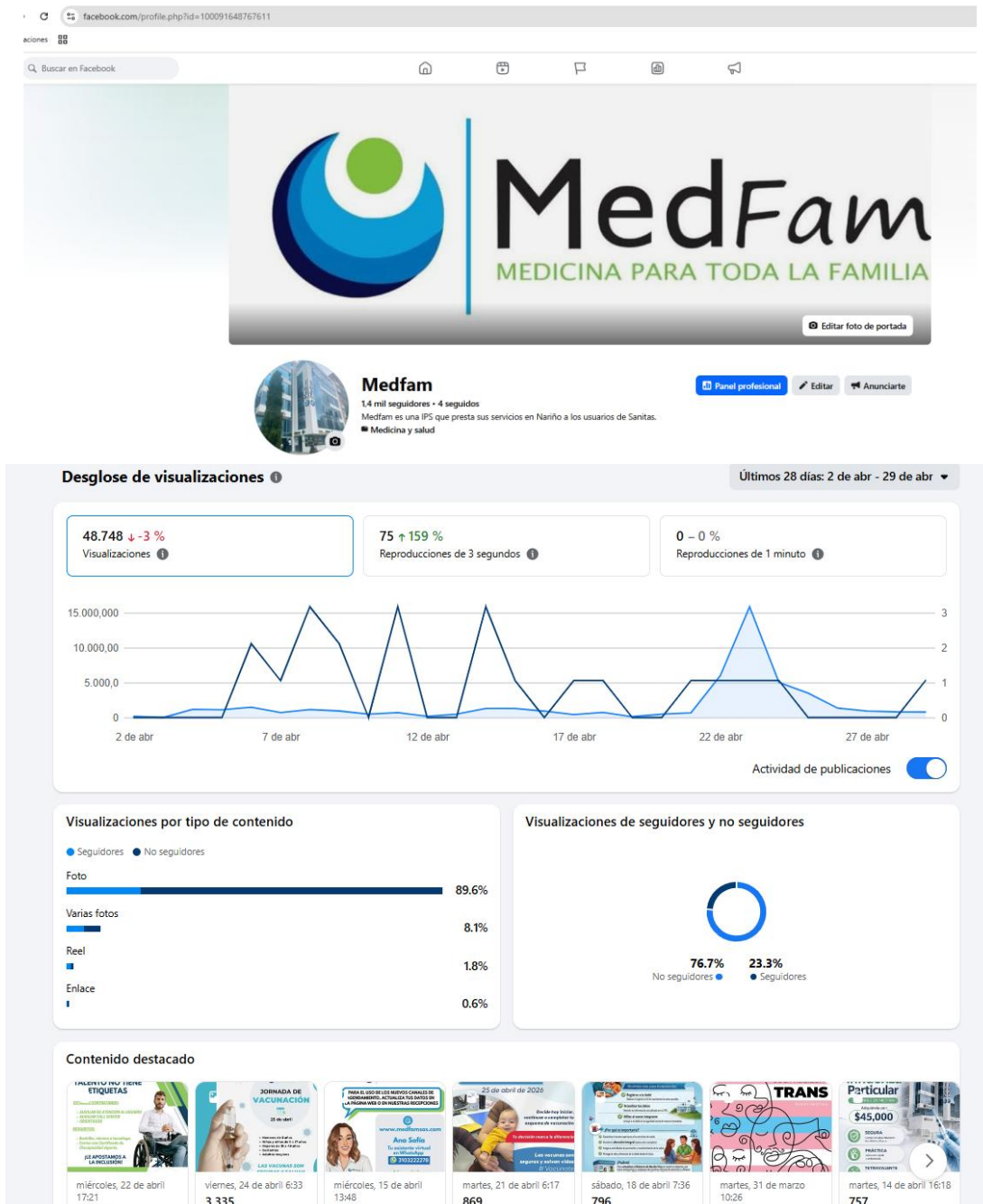




<p>Handwritten text in the first row of the table.</p>	<p>Handwritten text in the second row of the table.</p>	<p>Handwritten text in the third row of the table.</p>
<p>Handwritten text in the fourth row of the table.</p>	<p>Handwritten text in the fifth row of the table.</p>	<p>Handwritten text in the sixth row of the table.</p>
<p>Handwritten text in the seventh row of the table.</p>	<p>Handwritten text in the eighth row of the table.</p>	<p>Handwritten text in the ninth row of the table.</p>

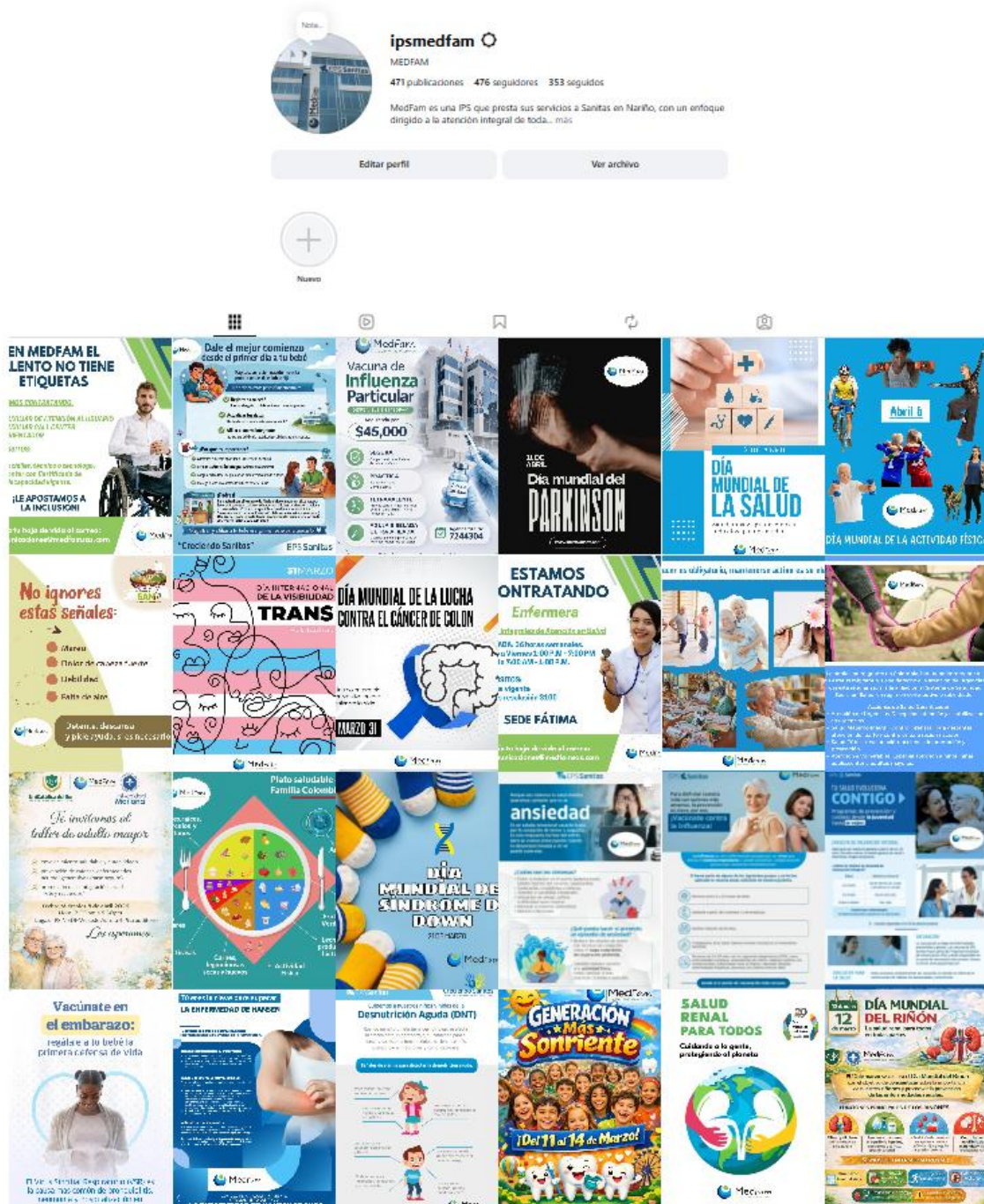
## POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD 2025 ADMINISTRACIÓN REDES SOCIALES

**FACEBOOK:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091648767611>





INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/ipsmedfam/>



**ACTA DE REUNIÓN**

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 1

Nombre de la Reunión	Fecha			Hora Inicial	Hora Final	Acta N°
	Día	Mes	Año			
Desarrollo de actividades de liga de usuarios	09	04	2025	08:00 am	11:00 am	2

**Lugar: instalaciones IPS MED FAM**

N°	Nombre	Asistentes	
		Orden del día	Responsable
1	Listado de Asistencia anexo		
		<b>Temática</b>	<b>Responsable</b>
1	REVISAR LO PACTADO EN LA ANTERIOR REUNION		Andres Delgado
3	TOMA DE MUESTRAS		Yolanda Muñoz
4	HUMANIZACION EN LOS SERVICIOS		Ing Jairo Chamorro
<b>Desarrollo</b>			

Se comienza con la reunión verificando quórum y el desarrollo de los temas a tratar como indica la agenda, al finalizar la reunión se hará las propuestas y varios dentro de los participantes.

Inicia la señora Andrés Delgado quien hace lectura de la reunión anterior para revisar si se ha dado cumplimiento de lo pactado en la reunión que es la oportunidad en las citas con clínica Hispanoamérica, como se había quedado en la reunión anterior se hizo el respectivo seguimiento, por lo cual se realizó un seguimiento al agendamiento por parte de Hispanoamérica, también se revisa el caso de entrega de medicamentos el cual sigue con inconvenientes con una mejora parcial de tiempos y de inventarios de insumos en genospy. Toma la palabra la señora Paola Arturo quien expresa el agradecimiento por el cumplimiento a las necesidades de los usuarios, mirando el mejoramiento en la atención prestada, interviene el ing Jairo Chamorro reforzando la información adelantada con la farmacia e Hispanoamérica con el fin de obtener la satisfacción de nuestro usuario.

Toma la palabra la señora Yolanda quien refiere que se solicita a la junta gestionar con los usuarios una forma para educar que se llegue a la toma de laboratorio en condiciones requeridas para evitar aglomeraciones al no traer diligenciada la tirilla de datos anexa que se entrega al salir de consulta, esto con



# ACTA DE REUNIÓN

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 2

el fin de agilizar en el servicio, se pide que se tenga en cuenta para la mejora del mismo. Para finalizar con la agenda se expone que los usuarios se quejan mucho por el trato de algunos médicos y personal de atención al usuario, por lo que se han tomado medidas al respecto, capacitando al personal en trato más humano, empatía, respeto, recordando que estos valores son los que deben prestar y con los que la empresa promueve.

Vuelve a intervenir e informar que desde la Eps se está adelantado la evaluación por el servicio y satisfacción obtenía por los usuarios, la forma de evaluar es mediante un código QR ubicado en las recepciones e ingreso al edificio para validar la satisfacción obtenía en Medfam, se informa que Medfam está adelantando proceso de mejora en atención con la intensificación de la humanización e el servicio desde el ingreso hasta la atención del usuario.

Se solicita y queda como compromiso para la próxima reunión el manejo desde la Eps las autorizaciones de ordenes específicamente laboratorios en dos prestadores informando que es traumático tener que acercarse a dos entidades para sacar sangre y causa problemas en los niños específicamente.

Así concluye la reunión y se deja abierto los temas a tratar en la siguiente reunión.

## Conclusiones

Se cumple con el objetivo de la reunión adelantada

**Nota:** se anexa listado de asistencia.

## Convocatoria Próxima reunión

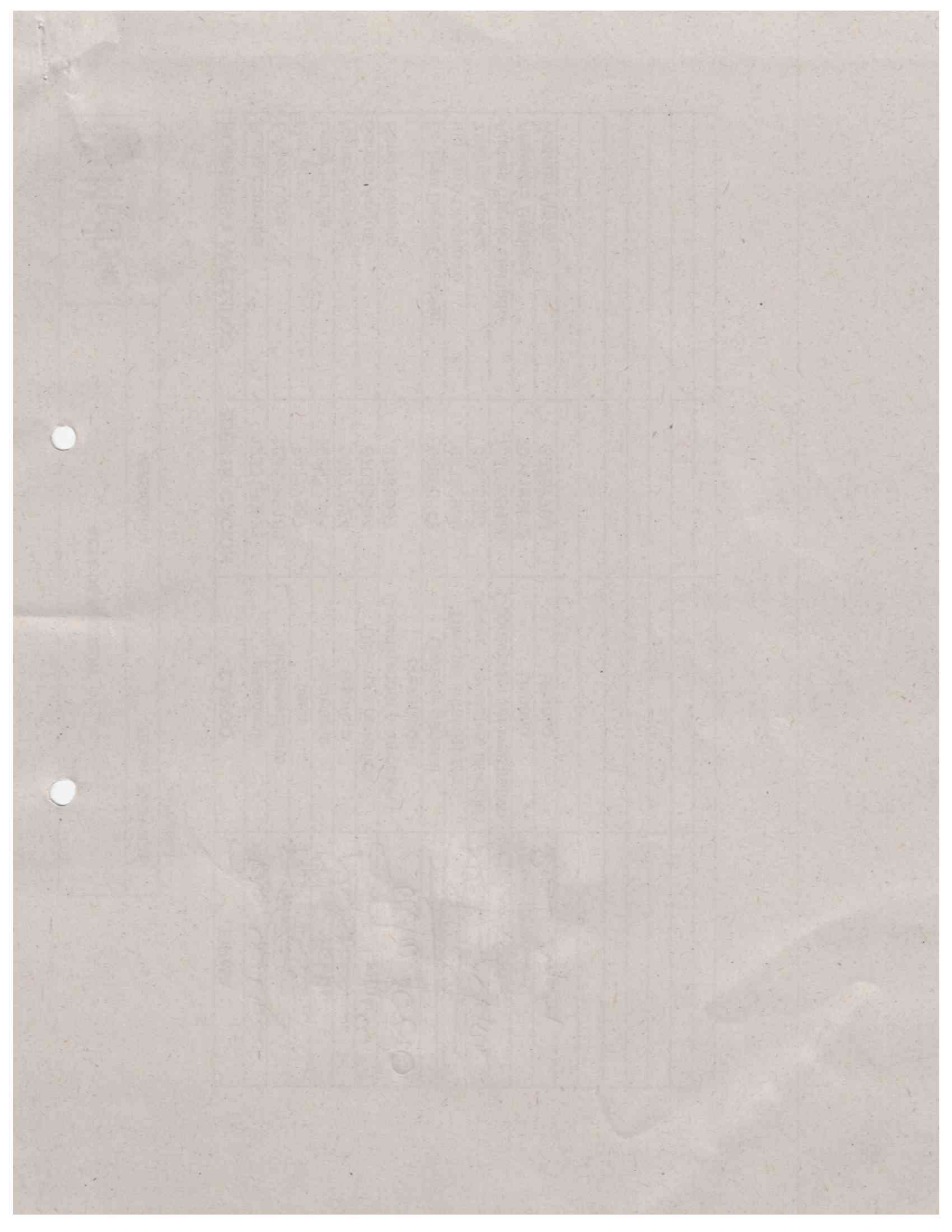
Lugar: Ips Medfam	Hora Inicio:	Fecha:	Día	Mes	Año
Responsable Elaboración	Firma		13	08	2025
Milena Portilla			09	04	2025

## SEGUIMIENTO

Responsable de realizar el Seguimiento: Atención al usuario, dirección científica y coordinación de promoción y prevención.

Firma:





**ACTA DE REUNIÓN**

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 1

Nombre de la Reunión	Fecha			Hora	Acta N°	
	Día	Mes	Año	Inicial	Final	
Desarrollo de actividades de liga de usuarios	13	08	2025	14:00 pm	16:00 pm	3

**Lugar: instalaciones IPS MED FAM**

N°	Nombre	Documento	Asistentes		Firma
			Orden del día	Responsable	
1	Listado de Asistencia anexo				
N°		<b>Temática</b>			
2	Bienvenida al Ing Gerson Espinosa			Dr. Juan Diego Casabon	
3	Dar a conocer cambios y ajustes dentro de Medfam			Ing. Gerson Espinosa	
4	los objetivos propuestos por la Ips para este nuevo periodo			Paola Córdoba	
<b>Desarrollo</b>					

Se comienza con la reunión verificando cuórum la reunión.

Inicia el Dr. Juan Diego Casabon Gerente General de la Ips agradeciendo a la asociación de usuarios, todo el apoyo recibido y aportes para el crecimiento de Medfam en estos años procede a presentar a Ing. Gerson Espinoza nuevo director de Medfam quien nos apoyara y acompañara para mejorar cada proceso y solicitud realizada.

Ing. Gerson saludo a la liga de usuarios se compromete a recibir todas las solicitudes que tenga, aporte a los usuarios Medfam y fortalecer las atenciones en todos los prestadores, nos da a conocer sus aportes desde su área, la liga agradece su compromiso e iniciativa.

Interviene nuevamente el Dr. Juan Diego Casabon informando que para mejorar la oportunidad y fortalecer las atenciones se contrataran 2 Médicos y 2 odontólogos quienes ya iniciaron sus atenciones en las sedes de Medfam Aurora.

Realiza intervención Paola Córdoba informando inconformidad con el incremento de sugerencias sobre el personal de atención al usuario que mejoren la calidad en su atención para lograr mejor satisfacción por parte de ellos ante esta intervención pide la palabra Andrés Delgado líder de atención al usuario quien solicita información más concreta de las personas o pisos donde se esta presentando este problema, de igual manera



# ACTA DE REUNIÓN

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 2

informa que se realizara acercamiento con el equipo de atención al usuario donde se socializara el programa de humanización para obtener mejores atenciones de calidad y cumpliendo las necesidades presentadas agradece la información.

Para finalizar el Ingeniero Gerson Espinosa agradece a todas las personas que asisten resalta la importancia de conocer las necesidades y debilidades por parte de los usuarios para realizar los ajustes necesarios y fortalecer el servicio en nuestras dos sedes Medfam Aurora y Fátima, para cerrar la reunión interviene nuevamente el Dr. Juan Casabon quien reafirma el compromiso con los usuarios y Medfam sobre la calidad de la atención y el buen servicio que se presenta desde Medfam, queda como compromiso para la próxima reunión intervenir al personal de atención al usuario en el programa de humanización en salud

## Conclusiones

Se cumple con el objetivo de la reunión adelantada

**Nota:** se anexa listado de asistencia.

## Convocatoria Próxima reunión

<b>Lugar:</b> Ips Medfam	<b>Hora Inicio:</b>	<b>Fecha:</b>	<b>Día</b>	<b>Mes</b>	<b>Año</b>
<b>Responsable Elaboración</b> Milena Portilla	<b>Firma</b> 		20	01	2026
			<b>Día</b>	<b>Mes</b>	<b>Año</b>
			13	08	2025

## SEGUIMIENTO

Responsable de realizar el Seguimiento: Atención al usuario, dirección científica y coordinación de promoción y prevención.

Firma:



RECEIVED  
 THE  
 DEPARTMENT OF THE INTERIOR  
 BUREAU OF LAND MANAGEMENT  
 WASHINGTON, D. C.

RECEIVED  
 THE  
 DEPARTMENT OF THE INTERIOR  
 BUREAU OF LAND MANAGEMENT  
 WASHINGTON, D. C.